

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Междуреченск муниципального района Сызранский Самарской области



20 января 2022

**Меню ГБОУ СОШ Междуреченск 1-4 кл.**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b>					
0,62	0,4	1,42	8,2	<b>Горошек зеленый консервированный</b>	<b>020</b>
4,31	10,265	8,85	143,342	<b>Люля-кебаб с соусом</b>	<b>090</b>
5,365	4,265	38,347	203,79	<b>Макаронные изделия отварные</b>	<b>150</b>
0,9		21,06	84,6	<b>Сок фруктовый</b>	<b>200</b>
1,52	0,16	9,72	48	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>020</b>
1,52	0,16	9,72	48	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>020</b>
14,235	15,25	89,117	535,932	<b>Итого</b>	<b>500</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 62.20</b>					

Технолог АО "Комбинат питания" Подрезова Е.В.  
 Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" Норбикова Т.Л.

ЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

еральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Междуреченск муниципального района Сызранский Самарской области

Воронина А.Н.

Шапошникова В. В.

20 января 2022

### Меню ГБОУ СОШ Междуреченск

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Обед 1-4 классы</b>					
1,276	1,836	7,317	49,219	<i>Салат картофельный с огурцами</i>	060
1,44	4,18	7,9	163	<i>Борщ с капустой и картофелем, со сметаной</i>	210
4,31	10,265	8,85	143,342	<i>ЁЖИКИ в соусе</i>	090
6,119	1,263	33,021	158,306	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	150
0,72		24,273	96,705	<i>Напиток из шиповника</i>	180
1,52	0,16	9,72	48	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,52	0,16	9,72	48	<i>Хлеб ржаной</i>	020
16,905	17,864	100,801	706,572	<b>Итого</b>	<b>730</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 82.00</b>					

<b>Обед 5-11 классы</b>					
1,276	1,836	7,317	49,219	<i>Салат картофельный с огурцами</i>	100
1,44	4,18	7,9	163	<i>Борщ с капустой и картофелем, со сметаной</i>	260
5,932	14,113	11,607	195,115	<i>ЁЖИКИ в соусе</i>	100
8,46	14,61	41,39	333	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	180
0,72		24,273	96,705	<i>Напиток из шиповника</i>	180
1,52	0,16	9,72	48	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,52	0,16	9,72	48	<i>Хлеб ржаной</i>	030
20,868	35,059	111,927	933,039	<b>Итого</b>	<b>880</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 84.00</b>					

<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
0,93	0,6	2,13	12,3	<i>Горошек зеленый консервированный</i>	030
5,932	14,113	11,607	195,115	<i>Люля-кебаб с соусом</i>	100
6,437	5,117	46,011	244,528	<i>Макаронные изделия отварные</i>	180
0,9		21,06	84,6	<i>Сок фруктовый</i>	200
1,52	0,16	9,72	48	<i>Хлеб пшеничный</i>	025
1,52	0,16	9,72	48	<i>Хлеб ржаной</i>	025
17,239	20,15	100,248	632,543	<b>Итого</b>	<b>560</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 74.00</b>					

Технолог АО "Комбинат питания" \_\_\_\_\_ /Подрезова Е.В./  
 Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" \_\_\_\_\_ /Норбикова Т.Л./

ПЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Междуреченск муниципального района Сызранский Самарской области

Веронин А.Н.

20 января 2022

**Меню ГБОУ СОШ Междуреченск ОВЗ**

Пищевая ценность

М.П. Для документов

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Завтрак</b>					
0,62	0,4	1,42	8,2	Горошек зеленый консервированный	020
4,31	10,265	8,85	143,342	Люля-кебаб с соусом	090
5,365	4,265	38,347	203,79	Макаронные изделия отварные	150
0,9		21,06	84,6	Сок фруктовый	200
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб пшеничный	020
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб ржаной	020
14,235	15,25	89,117	535,932	<b>Итого</b>	<b>500</b>

<b>Завтрак</b>					
0,93	0,6	2,13	12,3	Горошек зеленый консервированный	030
5,932	14,113	11,607	195,115	Люля-кебаб с соусом	100
6,437	5,117	46,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
0,9		21,06	84,6	Сок фруктовый	200
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб пшеничный	025
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб ржаной	025
17,239	20,15	100,248	632,543	<b>Итого</b>	<b>560</b>

<b>Обед</b>					
1,276	1,836	7,317	49,219	Салат картофельный с огурцами	060
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
4,31	10,265	8,85	143,342	ЕЖИКИ в соусе	090
6,119	1,263	33,021	158,306	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб пшеничный	020
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб ржаной	020
16,905	17,864	100,801	706,572	<b>Итого</b>	<b>730</b>

<b>Обед</b>					
1,276	1,836	7,317	49,219	Салат картофельный с огурцами	100
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
5,932	14,113	11,607	195,115	ЕЖИКИ в соусе	100
8,46	14,61	41,39	333	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб пшеничный	030
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб ржаной	030
20,868	35,059	111,927	933,039	<b>Итого</b>	<b>880</b>

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

Технолог АО "Комбинат питания" \_\_\_\_\_ /Подрезова Е.В./  
 Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" \_\_\_\_\_ /Норбикова Т.Л./