



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А.Н.

01 февраля 2022

### Меню ГБОУ СОШ Междуреченск

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Междуреченск муниципального района Сызранский Самарской области

Шапошникова В. В.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Обед 1-4 классы</u>					
0,512	6,031	8,678	89,4	Салат из моркови и яблок	060
1,41	4,25	6,07	72	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	220
11,899	15,013	28,176	288,648	Рагу овощное с говядиной	180
0,378		27,468	106,74	Компот из апельсинов с яблоками	200
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб пшеничный	020
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб ржаной	030
17,239	25,614	89,832	652,788	<b>Итого</b>	<b>710</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 82.00</b>					

<u>Обед 5-11 классы</u>					
0,512	6,031	8,678	89,4	Салат из моркови и яблок	100
1,41	4,25	6,07	72	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	260
17,995	18,856	30,487	343,961	Жаркое По-домашнему(говядина)	230
0,378		27,468	106,74	Компот из апельсинов с яблоками	200
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб пшеничный	020
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб ржаной	030
23,335	29,457	92,143	708,101	<b>Итого</b>	<b>840</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 84.00</b>					

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
3,58	3,5		47,4	Сыр плавленный	018
31,653	23,826	40,658	473,874	Запеканка из творога с молоком сгущенным	200
1		23,4	94	Сок фруктовый, (1 шт)	200
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб пшеничный	025
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб ржаной	025
39,516	27,692	97,259	764,984	<b>Итого</b>	<b>655</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 74.00</b>					

Технолог АО "Комбинат питания"

Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания"

/Подrezова Е.В./

/Норбикова Т.Л./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Междуреченск муниципального района Сызранский Самарской области

Воронин А.Н.

01 февраля 2022

**Меню ГБОУ СОШ Междуреченск ОВЗ**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак</u>					
3,58	3,5		47,4	Сыр плавильный	018
23,125	17,627	33,046	361,001	Запеканка из творога с молоком сгущенным	150
1		23,4	94	Сок фруктовый, (1 шт)	200
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб пшеничный	020
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб ржаной	020
30,988	21,493	89,647	652,111	<b>Итого</b>	<b>595</b>

<u>Завтрак</u>					
3,58	3,5		47,4	Сыр плавильный	018
31,653	23,826	40,658	473,874	Запеканка из творога с молоком сгущенным	200
1		23,4	94	Сок фруктовый, (1 шт)	200
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб пшеничный	025
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб ржаной	025
39,516	27,692	97,259	764,984	<b>Итого</b>	<b>655</b>

<u>Обед</u>					
0,512	6,031	8,678	89,4	Салат из моркови и яблок	060
1,41	4,25	6,07	72	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	220
11,899	15,013	28,176	288,648	Рагу овощное с говядиной	180
0,378		27,468	106,74	Компот из апельсинов с яблоками	200
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб пшеничный	020
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб ржаной	030
17,239	25,614	89,832	652,788	<b>Итого</b>	<b>710</b>

<u>Обед</u>					
0,512	6,031	8,678	89,4	Салат из моркови и яблок	100
1,41	4,25	6,07	72	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	260
12,879	18,058	37,568	355,318	Рагу овощное с говядиной	230
0,378		27,468	106,74	Компот из апельсинов с яблоками	200
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб пшеничный	020
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб ржаной	030
18,219	28,659	99,224	719,458	<b>Итого</b>	<b>840</b>

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

Технолог АО "Комбинат питания" \_\_\_\_\_ /Подrezова Е.В./  
 Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" \_\_\_\_\_ /Норбикова Т.Л./