

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Междуреченск муниципального района Сызранский Самарской области

Воронин А.Н.

17 ноября 2021

М.П. ДОКУМЕНТОВ

**Метод ГБОУ СОШ Междуреченск 1-4 кл. Витаминизация**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Витаминизация 1-4 Горячее питание</b>					
4		48	184	<b>Яблоки</b>	<b>200</b>
4		48	184	<b>Итого</b>	<b>200</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 37.10</b>					

Технолог АО "Комбинат питания"

/Подрезова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания"

/Норбикова Т.Л./

ГВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Междуреченск муниципального района Сызранский Самарской области



Воронин А.Н.

17 ноября 2021



**Меню ГБОУ СОШ Междуреченск 1-4 кл.**

Числовая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b>					
3,3	13,2		132	<i>Колбаса п/к порциями</i>	<i>030</i>
5,356	10,209	39,072	267,3	<i>Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром</i>	<i>220</i>
2,79	2,34	21,573	120,015	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	<i>200</i>
3,8	0,3	26,15	116,5	<i>Хлеб</i>	<i>050</i>
15,246	26,049	86,795	635,815	<b>Итого</b>	<b>500</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 59.10</b>					

Технолог АО "Комбинат питания" \_\_\_\_\_

/Подрезова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" \_\_\_\_\_

/Норбикова Т.Л./



ТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Ворогин А.Н.

17 ноября 2021

**Меню ГБОУ СОШ Междуреченск**

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Междуреченск муниципального района Сызранский Самарской области



Шапошникова В. В.

М.П.

**Пищевая ценность**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Обед 1-4 классы</b>					
0,512	6,031	8,678	89,4	<i>Салат из моркови и яблок</i>	<i>060</i>
1,44	4,18	7,9	163	<i>Борщ с капустой и картофелем, со сметаной</i>	<i>210</i>
5,2	6,6	2,742	85,5	<i>Сосиски отварные с соусом</i>	<i>090</i>
3,08	7,13	15,68	255	<i>Картофельное пюре</i>	<i>150</i>
0,878		32,139	126,104	<i>Компот из сухофруктов</i>	<i>180</i>
3,04	0,24	20,92	93,2	<i>Хлеб</i>	<i>040</i>
14,15	24,181	88,059	812,204	<b>Итого</b>	<b>730</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 77.00</b>					

<b>Обед 5-11 классы</b>					
0,512	6,031	8,678	89,4	<i>Салат из моркови и яблок</i>	<i>100</i>
1,44	4,18	7,9	163	<i>Борщ с капустой и картофелем, со сметаной</i>	<i>260</i>
10,4	13,2	0,3	171	<i>Сосиски отварные с соусом</i>	<i>140</i>
3,08	7,13	15,68	255	<i>Картофельное пюре</i>	<i>180</i>
0,878		32,139	126,104	<i>Компот из сухофруктов</i>	<i>180</i>
4,56	0,36	31,38	139,8	<i>Хлеб</i>	<i>060</i>
20,87	30,901	96,077	944,304	<b>Итого</b>	<b>920</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 79.00</b>					

<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
3,3	13,2		132	<i>Колбаса п/к порциями</i>	<i>030</i>
6,401	10,801	44,823	299,771	<i>Каша молочная жидкая - Дружба-с маслом, сахаром</i>	<i>260</i>
2,79	2,34	21,573	120,015	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	<i>200</i>
4,56	0,36	31,38	139,8	<i>Хлеб</i>	<i>060</i>
17,051	26,701	97,776	691,586	<b>Итого</b>	<b>550</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 69.00</b>					

Технолог АО "Комбинат питания" \_\_\_\_\_  
 Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_/Подрезова Е.В./  
 \_\_\_\_\_/Норбикова Т.Л./



ТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А.Н.

17 ноября 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Междуреченск муниципального района Сызранский Самарской области



М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Междуреченск ОВЗ**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Завтрак</b>					
3,3	13,2		132	Колбаса п/к порциями	030
5,356	10,209	39,072	267,3	Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром	220
2,79	2,34	21,573	120,015	Кофейный напиток с молоком	200
3,8	0,3	26,15	116,5	Хлеб	050
15,246	26,049	86,795	635,815	<b>Итого</b>	<b>500</b>

<b>Завтрак</b>					
3,3	13,2		132	Колбаса п/к порциями	030
6,401	10,801	44,823	299,771	Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром	260
2,79	2,34	21,573	120,015	Кофейный напиток с молоком	200
4,56	0,36	31,38	139,8	Хлеб	060
17,051	26,701	97,776	691,586	<b>Итого</b>	<b>550</b>

<b>Обед</b>					
0,512	6,031	8,678	89,4	Салат из моркови и яблок	060
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с капустой и картофелем,со сметаной	210
5,2	6,6	2,742	85,5	Сосиски отварные с соусом	090
3,08	7,13	15,68	255	Картофельное пюре	150
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
3,04	0,24	20,92	93,2	Хлеб	040
14,15	24,181	88,059	812,204	<b>Итого</b>	<b>730</b>

<b>Обед</b>					
0,512	6,031	8,678	89,4	Салат из моркови и яблок	100
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с капустой и картофелем,со сметаной	260
10,4	13,2	0,3	171	Сосиски отварные с соусом	140
3,08	7,13	15,68	255	Картофельное пюре	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
4,56	0,36	31,38	139,8	Хлеб	060
20,87	30,901	96,077	944,304	<b>Итого</b>	<b>920</b>

Стоимость комплекса (руб.): 135.50

Технолог АО "Комбинат питания"

Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания"

/Подрезова Е.В./

/Норбикова Т.Л./