

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А.Н.

09 ноября 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Междуреченск муниципального района Сызранский Самарской области

М.П.ов

**Меню ТБОУ СОШ Междуреченск 1-4 кл. Витаминизация**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Витаминизация 1-4 Горячее питание</b>					
4		48	184	<b>Яблоки</b>	<b>200</b>
4		48	184	<b>Итого</b>	<b>200</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 37.10</b>					

Технолог АО "Комбинат питания"

Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания"

/Подрезова Е.В./

/Норбикова Т.Л./

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Междуреченск муниципального района Сызранский Самарской области



Воронин А.Н.

09 ноября 2021

### Меню ГБОУ СОШ Междуреченск 1-4 кл.



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Горячее питание (завтрак) 1-4				Горячее питание	
3,58	3,5		47,4	Сыр плавленный	018
23,125	17,627	33,046	361,001	Запеканка из творога с молоком сгущенным	150
1		23,4	94	Сок фруктовый, (1 шт)	200
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
3,04	0,24	20,92	93,2	Хлеб	040
30,988	21,413	91,127	649,311	<b>Итого</b>	<b>595</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 59.10</b>					

Технолог АО "Комбинат питания" \_\_\_\_\_

/Подрезова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" \_\_\_\_\_

/Норбикова Т.Л./







ВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Междуреченск муниципального района Сызранский Самарской области



Воронин А.Н.

09 ноября 2021

**Меню ГБОУ СОШ Междуреченск ОВЗ**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Завтрак</b>					
3,58	3,5		47,4	<i>Сыр плавленый</i>	<i>018</i>
23,125	17,627	33,046	361,001	<i>Запеканка из творога с молоком сгущенным</i>	<i>150</i>
1		23,4	94	<i>Сок фруктовый, (1 шт)</i>	<i>200</i>
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с лимоном</i>	<i>187</i>
3,04	0,24	20,92	93,2	<i>Хлеб</i>	<i>040</i>
30,988	21,413	91,127	649,311	<b>Итого</b>	<b>595</b>

<b>Завтрак</b>					
3,58	3,5		47,4	<i>Сыр плавленый</i>	<i>018</i>
31,653	23,826	40,658	473,874	<i>Запеканка из творога с молоком сгущенным</i>	<i>200</i>
1		23,4	94	<i>Сок фруктовый, (1 шт)</i>	<i>200</i>
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с лимоном</i>	<i>187</i>
3,8	0,3	26,15	116,5	<i>Хлеб</i>	<i>050</i>
40,276	27,672	103,969	785,484	<b>Итого</b>	<b>655</b>

<b>Обед</b>					
0,512	6,031	8,678	89,4	<i>Салат из моркови и яблок</i>	<i>060</i>
1,41	4,25	6,07	72	<i>Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной</i>	<i>220</i>
11,559	12,75	25,368	248,634	<i>Жаркое По-домашнему(говядина)</i>	<i>180</i>
0,378		27,468	106,74	<i>Компот из апельсинов с яблоками</i>	<i>200</i>
3,04	0,24	20,92	93,2	<i>Хлеб</i>	<i>040</i>
16,899	23,271	88,504	609,974	<b>Итого</b>	<b>700</b>

<b>Обед</b>					
0,512	6,031	8,678	89,4	<i>Салат из моркови и яблок</i>	<i>100</i>
1,41	4,25	6,07	72	<i>Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной</i>	<i>260</i>
17,995	18,856	30,487	343,961	<i>Жаркое По-домашнему(говядина)</i>	<i>230</i>
0,378		27,468	106,74	<i>Компот из апельсинов с яблоками</i>	<i>200</i>
4,56	0,36	31,38	139,8	<i>Хлеб</i>	<i>060</i>
24,855	29,497	104,083	751,901	<b>Итого</b>	<b>850</b>

**Стоимость комплекса (руб.): 135.50**

Технолог АО "Комбинат питания" \_\_\_\_\_ /Подрезова Е.В./  
 Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" \_\_\_\_\_ /Норбикова Т.Л./