СОГЛАСОВАНО:

Директор ГБОУ СОШ(ООШ)

num illa proportion

Marioco voca de B. B.

31» августа 2011 г.

УТВЕРЖДАЮ: Генеральный директор АО «Комбинат питания» А.Н. Воронин Ворони Ворони

Corracobarro Tipegagament Cobema pogumenent B. H. okyznewoba

Примерное цикличное меню для организации питания в ГБОУ СОШ(ООШ)

Осенне-зимнее (весеннее - \*)

	Наименование б	E10 E2	№ тех	Macca	Пищ	евая ценно	сть (г)	Эн.		Витами	іны (мг)		Mi	инеральные	вещества (	(мг)
	паименование од	пюда	M2 Tex	Macca	Белки	Жиры	Углеводы	ценность (ккал)	B1	С	Α	E	Кальций	Фосфор	Магний	Железо
	Понедельник		1-я неделя							Завтрак						
KANADAS KOH	сервированная	1-4 классы	24 Сб.1996г.	020	0,7	0,56	3,12	20,2	0,08			I	9,2			0.084
Кукуруза кон	сервированная	5-11 классы	24 Сб.1996г.	030	1,05	0,84	4,68	30,3	0,12				13,8			0,126
Konfaca war	реная с соусом	1-4 классы	252 Сб.2015г.	090	7,198	15,002	2,592	173,192	0,006	0,96	0,003	1,306	17,264	94,192	13,472	37,688
Колоаса жар	эсная с соусом	5-11 классы	252 Сб.2015г.	110	9,938	19,562	2,592	225,192	0,006	0,96	0,003	1,306	23,064	129,792	17,872	38.028
Makanonulia	в изделия отварные	1-4 классы	469 Сб.1996г.	150	5,365	4,265	38,347	203,79	0,087		0,021	1,193	10,427	45,359	8.306	0.622
Макаронные	в изделия отварные	5-11 классы	469 Сб.1996г.	180	6,437	5,117	46,011	244,528	0,105		0,025	1,431	12,512	54,426	9.967	0.746
Чай с сахаро	244	1-4 классы	628 Сб.1996г.	200	0,2	0,051	15,01	57,267		0,001			0.346			0.053
чаи с сахарс	ЭМ	5-11 классы	628 Сб.1996г.	200	0,2	0,051	15,01	57,267		0,001			0.346			0,053
Хлеб		1-4 классы	FOCT 31805-2012	040	3,04	0,24	20,92	93,2	0.044		,	0,672	8	26	5,6	0,36
V) leo		5-11 классы	ΓΟCT 31805-2012	050	3,8	0,3	26,15	116,5	0.055			0.84	10	32.5	7	0.45
														,-		5, 15
e e	Понедельник 1-4 к		1-я неделя							Обед						
Винегрет ов	ошной	1-4 классы	60 Сб.1996г.	060	1,167	6,193	5,485	79,707	0,035	5,52		2,696	14,13	26,268	12,198	0,49
Donner por co		5-11 классы	60 Сб.1996г.	100	1,945	10,321	9,142	132,845	0,058	9,2		4,494	23,55	43,78	20,33	0,816
Суп картофе	ельный с горохом	1-4 классы	138 Сб.1996г.	200	4,746	4,302	18,572	127,58	0,202	9,3		3,215	25,82	69,5	28,2	1,556
Оун картофа	STETIENT O POPONOM	5-11 классы	138 Сб.1996г.	250	5,933	5,378	23,215	159,475	0,253	11,625		4,019	32,275	86,875	35,25	1,945
Котпеты Кур	иные с соусом	1-4 классы	0	090	5,308	9,802	10,652	151,072	0,006	0,96	0,003	1,306	2,764	5,192	2,472	36,838
Котлоты кур	WILDIO C COYCOM	5-11 классы	0	100	7,221	13,349	13,254	201,305	0,004	0,72	0,002	1,798	2,073	3,894	1,854	27,628
Капуста туш	енаа	1-4 классы	482 Сб.1996г.	150	3,593	5,267	16,511	123,461	0,111	88,32		2,241	83,598	62,415	31,572	84,606
Ranyora rym	Crian	5-11 классы	482 Сб.1996г.	180	4,316	6,321	19,838	148,28	0,133	105,985		2,689	100,33	74,925	37,886	101,068
Компот из су	ухофруктов	1-4 классы	283 Сб.2008г.	180	0,878		32,139	126,104	0,005	0,549			30,74	21,137	16,47	4,158
Troisino Frio Oy	жефруктов	5-11 классы	283 Сб.2008г.	180	0,878		32,139	126,104	0,005	0,549			30,74	21,137	16,47	4,158
Хлеб		1-4 классы	ΓΟCT 31805-2012	040	3,04	0,24	20,92	93,2	0,044			0,672	8	26	5,6	0,36
		5-11 классы	ΓΟCT 31805-2012	060	4,56	0,36	31,38	139,8	0,066			1,008	12	39	8,4	0,54
											5-					
	Завтрак		1-4 классы	500	16,503	20,118	79,989	547,649	0,217	0,961	0,024	3,171	45,237	165,551	27,378	38,807
итого:	- Justpun		5-11 классы	570	21,425	25,87	94,443	673,787	0,286	0,961	0,028	3,577	59,722	216,718	34,839	39,403
	Обед		1-4 классы	720	18,732	25,804	104,279	701,124	0,403	104,649	0,003	10,13	165,052	210,512	96,512	128,008
		l	5-11 классы	870	24,853	35,729	128,968	907,809	0,519	128,079	0,002	14,008	200,968	269,611	120,19	136,155

<sup>\* -</sup> действует с 01 марта

* .	Наименование бл	юпа	№ тех	Macca	Пищ	евая ценно	сть (г)	Эн.		Витамі	ины (мг)		M	инеральные	вещества (	(мг)
2	паименование ол	ЮДа	M2 16χ	Wacca	Белки	Жиры	Углеводы	ценность (ккал)	B1	С	Α	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо
,	<u>Вторник</u>		<u>1-я неделя</u>		,			7		Завтрак					-	
Сыр плавле	ный	1-4 классы	ТУ 10.51.40-001- 78634349-2016	018	3,58	3,5		47,4		0,51	0,025	0,06	129	102	6,8	136
•		5-11 классы	ТУ 10.51.40-001- 78634349-2016	018	3,58	3,5		47,4		0,51	0,025	0,06	129	102	6,8	136
	з творога с молоком	1-4 классы	297 Сб.1996г.	150	23,125	17,627	33,046	361,001	0,082	0,854	0,08	2,256	276,479	330,259	40,752	0,873
сгущенным		5-11 классы	297 Сб.1996г.	200	31,653	23,826	40,658	473,874	0,109	1,096	0,109	3,135	356,358	440,443	53,649	1,202
Сок фруктов	ый, (1 шт)	1-4 классы	293 Сб.2008г.	200	1		23,4	94	0,02	4			14	14	8	0,6
		5-11 классы	293 Cб.2008r.	200	1		23,4	94	0,02	4			14	14	8	0,6
Чай с лимон	ом 📙	1-4 классы	629 сб.1996г.	187	0,243	0,046	13,761	53,71	0,003	2,801			3,111	1,54	0,84	0,09
		5-11 классы	629 сб.1996г.	187	0,243	0,046	13,761	53,71	0,003	2,801			3,111	1,54	0,84	0,09
Хлеб	<u> </u>	1-4 классы	ΓΟCT 31805-2012	040	3,04	0,24	20,92	93,2	0,044			0,672	8	26	5,6	0,36
		5-11 классы	ΓΟCT 31805-2012	050	3,8	0,3	26,15	116,5	0,055			0,84	10	32,5	7	0,45
											<u> </u>	<u> </u>	<u> </u>			
	<b>Вторник</b>		1-я неделя							Обед						
Салат из мо	ркови и яблок/Салат из	1-4 классы	11 Сб.2008г.	060	0.512	6.031	8.678	89.4	0.024	2,154		2.751	18.702	21,21	15,708	0.085
помидоров*		5-11 классы	11 Сб.2008г.	100	0,853	10,051	14,464	149	0.04	3,59		4.584	31,17	35.35	26.18	0,142
Щи из свеже	й капусты с	1-4 классы	120 Сб.1996г.	220	1,804	5,53	8.801	85.78	0.066	26,51	0.006	1,774	37.54	43.204	18.24	19.102
картофелем	,со сметаной	5-11 классы	120 Сб.1996г.	260	2,181	6,538	10,929	104,325	0.082	33.125	0.006	2.214	44.675	52.455	22.55	23,875
Жаркое По г	омашнему(говядина)	1-4 классы	394 Сб.1996г.	180	11,559	12,75	25,368	248,634	0,178	26,496		2,814	20,562	78,612	31,715	68,648
Mapkoc 110-2	домашнему(говядина)	5-11 классы	394 Сб.1996г.	230	17,995	18,856	30,487	343,961	0,227	31,896	7	3,696	26.71	94.531	38,635	88,105
Компот из эг	пельсинов с яблоками	1-4 классы	278 Сб.2008г.	200	0,378		27,468	106,74	0,017	22,086		0.079	12,6	9.9	7.38	0.108
NOMITOT VIS AT	Tellectinos c Actionaliti	5-11 классы	278 Сб.2008г.	200	0,42		30,52	118,6	0,019	24,54		0,088	14	11	8,2	0.12
Хлеб		1-4 классы	ΓΟCT 31805-2012	040	3,04	0,24	20,92	93,2	0,044			0,672	8	26	5,6	0.36
70100		5-11 классы	ΓΟCT 31805-2012	060	4,56	0,36	31,38	139,8	0,066			1,008	12	39	8.4	0,54
	2		1-4 классы	595	30.988	21.413	91,127	649,311	0.149	8.165	0.105	2.988	430,59	473,799	61,992	137.923
итого	Завтрак		5-11 классы	655	40,276	27,672	103,969	785,484	0,143	8,407	0,103	4,035	512,469	590,483	76,289	137,923
итого:	05		1-4 классы	700	17,293	24,551	91,235	623,754	0,329	77.246	0.006	8.09	97,404	178,926	78,643	88,303
1	Обед	<b> </b>	5-11 классы	850	26.009	35,805	117.78	855,686	0.434	93,151	0.006	11,59	128,555	232.336	103,965	112,782

<sup>\* -</sup> действует с 01 марта

	Наименование бл	W0 11.2	№ тех	Macca	Пищ	евая ценно	сть (г)	Эн. ценность	, ,	Витами	ины (мг)		Mi	инеральные	вещества (	мг)
	паименование ол	пода	Wa lex	IVIACCA	Белки	Жиры	Углеводы	(ккал)	B1	С	· A	E	Кальций	Фосфор	Магний	Железо
	Среда		1-я неделя							Завтрак						
Огурцы солё	autio.	1-4 классы	24 Сб.1996г.	020	0,56		0,26	3,22					5	4		0,24
От урцы соле	SHBIC	5-11 классы	24 Сб.1996г.	030	0,84		0,39	4,83			39 E		7,5	6		0,36
Рыба, тушен	ная в томате с	1-4 классы	309 Сб. 1996г.	90	8,33	3,029	5,112	78,054	0,056	3,7		1,276	14,54	19,46	39,142	92,485
овощами		5-11 классы	309 Сб.1996г.	100	10,261	5,442	5,112	107,499	0,066	3,7		2,255	14,54	19,46	46,062	92,582
Картофельно	ое поре	1-4 классы	472 Сб.1996г.	150	3,263	4,497	26,37	154,2	0,161	25,875	0,026	0,144	41,31	95,91	32,805	1,39
тартофельно	oe mope	5-11 классы	472 Сб.1996г.	180	3,916	5,396	31,644	185,04	0,193	31,05	0,031	0,172	49,572	115,092	39,366	1,668
Компот из св	SEWIAY BEDOK	1-4 классы	702 Сб.1997г.	200	0,08		33,552	127,76	0,004	0,72			0,48	2,4	4	0,152
KOMITOT VIS CB	SEWNY HOTIOK	5-11 классы	702 Сб.1997г.	200	0,08		33,552	127,76	0,004	0,72			0,48	2,4	4	0,152
Хлеб		1-4 классы	FOCT 31805-2012	040	3,04	0,24	20,92	93,2	0,044			0,672	8	26	5,6	0,36
Mieo .		5-11 классы	ГОСТ 31805-2012	050	3,8	0,3	26,15	116,5	0,055			0,84	10	32,5	7	0,45
-	Среда		1-я неделя			L				Обед	I	L		l		
Сапат из све	еклы отварной	1-4 классы		060	0,969	2,997	6,156	54,33	0,011	5,7		1,34	21,09	24,51	24,51	0,798
		5-11 классы		100	1,615	4,995	10,26	90,55	0,019	9,5		2,233	35,15	40,85	40,85	1,33
Суп картофе	ельный с макаронными	1-4 классы	139 Сб.1996г.	250	2,84	2,673	23,945	125,525	0,118	16,5		1,343	17,5	63,5	24,05	0,887
изделиями		5-11 классы		250	2,84	2,673	23,945	125,525	0,118	16,5		1,343	17,5	63,5	24,05	0,887
Ппор из пти	ды(филе куриное)	1-4 классы	893 Сб1998г.	150	10,315	8,435	34,129	245,147	0,077	1,434	0,019	2,91	22,412	150,786	25,502	1,556
I IJIOB NS III NL	ды(филе куриное)	5-11 классы	893 Сб.1998г.	200	13,742	11,244	45,518	326,844	0,103	1,94	0,025	3,88	29,964	200,972	34,006	2,076
Чай с сахаро	244	1-4 классы		200	0,2	0,051	15,01	57,267		0,001			0,346			0,053
чай с сахаро	SIM	5-11 классы		200	0,2	0,051	15,01	57,267		0,001			0,346			0,053
Хлеб		1-4 классы	FOCT 31805-2012	040	3,04	0,24	20,92	93,2	0,044			0,672	8	26	5,6	0,36
70160		5-11 классы	ΓΟCT 31805-2012	060	4,56	0,36	31,38	139,8	0,066			1,008	12	39	8,4	0,54
					<u> </u>						L	l				
T	Завтрак		1-4 классы	500	15,273	7,766	86,214	456,434	0,265	30,295	0,026	2,092	69,33	147,77	81,547	94,627
итого:	Завтрак		5-11 классы	560	18,897	11,138	96,848	541,629	0,318	35,47	0,031	3,267	82,092	175,452	96,428	95,212
итого:	Завтрак															

<sup>\* -</sup> действует с 01 марта

	Наименование б	BIO B2	№ тех	Macca	Пищ	евая ценнос	сть (г)	Эн. ценность		Витами	ны (мг)		Mı	неральные	вещества (	мг)
	паименование о	пюда	Ma lex	Macca	Белки	Жиры	Углеводы	(ккал)	B1	С	Α	E	Кальций	Фосфор	Магний	Железо
	<u>Четверг</u>		1-я неделя		-					Завтрак					4.	
Горошек зел		1-4 классы	31 Сб.1997г.	020	0,62	0,4	1,42	8,2	0,022	2		0,24	3,2	10,6	4,2	0,14
консервиров	анный	5-11 классы	31 Сб.1997г.	030	0,93	0,6	2,13	12,3	0,033	3	al d	0,36	4,8	15,9	6,3	0,21
Сосиски отва	арные с соусом	1-4 классы 5-11 классы	393 Сб.1997г. 393 Сб.1997г.	90 90	5,2 5,2	6,6 6,6	0,15 0,15	85,5 85,5					14,5 14,5	80,5 80,5	10 10	0,85 0,85
Макаронные	изделия отварные	1-4 классы 5-11 классы	469 Cб.1996г. 469 Cб.1996г.	150 180	5,365 6,437	4,265 5,117	38,347 46,011	203,79 244,528	0,087 0,105		0,021 0,025	1,193 1,431	10,427 12,512	45,359 54,426	8,306 9,967	0,622 0,746
Сок фруктов	ый	1-4 классы 5-11 классы	293 C5.2008r. 293 C5.2008r.	200	1		23,4 23,4	94 94	0,02	4			16 16	18 18	10	0,4 0,4
Хлеб		1-4 классы 5-11 классы	ΓΟCT 31805-2012 ΓΟCT 31805-2012	040 050	3,04 3,8	0,24 0,3	20,92 26,15	93,2 116,5	0,044 0,055			0,672 0,84	10	26 32,5	5,6 7	0,36 0,45
	<u>Четверг</u>		1-я неделя			1				Обед						
Салат картос	фельный с огурцами	1-4 классы 5-11 классы	37 Сб.2015г. 37 Сб.2015г.	060 100	1,276 2,126	1,836 3,06	7,317 12,196	49,219 82,032	0,044 0,073	7,078 11,796		0,813 1,354	12,707 21,177	28,457 47,427	10,584 17,639	0,533 0,888
Борщ с капус сметаной	стой и картофелем,со	1-4 классы 5-11 классы	110 Сб.1996г. 110 Сб.1996г.	210 260	1,833 2,217	5,522 6,528	11,708 14,562	96,08 117,2	0,048 0,06	16,83 21,025	0,006 0,006	1,819 2,27	37,9 45,125	45,972 55,915	27,12 33,65	56,044 70,053
ЁЖИКИ в соу	yce	1-4 классы 5-11 классы	0	090 100	6,548 8,961	25,302 35,099	11,892 14,994	297,392 406,625	0,006 0,004	0,96 0,72	0,003 0,002	1,306 1,798	2,764 2,073	5,192 3,894	2,472 1,854	36,838 27,628
Каша гречне	вая рассыпчатая	1-4 классы 5-11 классы	463 Сб.1996г. 463 Сб.1996г.	150 180	7,716 9,255	5,384 6,46	41,323 49,561	232,585 278,971	0,255 0,306	212	0,021 0,025	4,16 4,989	30,396 36,456	154,621 185,444	0,158 0,189	2,985 3,58
Напиток из ц	шиповника	1-4 классы 5-11 классы	289 Сб.2008г. 289 Сб.2008г. ГОСТ 31805-2012	180 180	0,72 0,72	201	24,273 24,273	96,705 96,705	0,027 0,027	216 216		0,308 0,308	12,15 12,15	3,6 3,6	3,6 3,6	5,081 5,081
Хлеб		1-4 классы 5-11 классы	ΓΟCT 31805-2012 ΓΟCT 31805-2012	040 060	3,04 4,56	0,24 0,36	20,92 31,38	93,2 139,8	0,044 0,066			0,672 1,008	8 12	26 39	5,6 8,4	0,36 0,54
итого: -	Завтрак		1-4 классы 5-11 классы	500 550	15,225 17,367	11,505 12,617	84,237 97,841	484,69 552,828	0,173 0,213	6 7	0,021 0,025	2,105 2,631	52,127 57,812	180,459 201,326	38,106 43,267	2,372 2,656
211010.	Обед		1-4 классы 5-11 классы	730 880	21,133 27,839	38,284 51,507	117,433 146,966	865,181 1 121,333	0,424 0,536	240,868 249,541	0,03 0,033	9,078 11,727	103,917 128,981	263,842 335,28	49,534 65,332	101,841 107,77

<sup>\* -</sup> действует с 01 марта

	Наименование бл	110.03	№ тех	Macca	Пище	вая ценнос	сть (г)	Эн. ценность		Витами	іны (мг)		Mi	инеральные	вещества (	мг)
	паименование оз	пода	M2 ICX	Macca	Белки	Жиры	Углеводы	(ккал)	B1	С	Α	E	Кальций	Фосфор	Магний	Железо
	Пятница		1-я неделя						1 2 2	Завтрак						
Фрукты		1-4 классы	24.01	150	0,6		14,7	57				X				
		5-11 классы	24.01	150	0,6		14,7	57								
Каша рисова	ая молочная жидкая с	1-4 классы	114 Сб.2008г.	160	3,923	5,764	30,395	187,237	0,043	0,8	0,036	0,293	103,743	96,225	16,204	1,252
маслом,саха	ром	5-11 классы	114 Сб. 2008г.	210	5,209	6,477	38,848	232,32	0,057	1,067	0,041	0,352	137,899	127,973	21,556	1,661
<b>Кофойный на</b>	апиток с молоком	1-4 классы	762Сб.1997г.	180	2,79	2,34	21,573	120,015	0,027	0,9	0,018	0,081	109,17	81,9	12,6	0,941
кофеиный не	and tok c Mostokow	5-11 классы	762Сб.1997г.	180	2,79	2,34	21,573	120,015	0,027	0,9	0,018	0,081	109,17	81,9	12,6	0,941
Батон		1-4 классы	ΓΟCT 31752-2012	040	2,96	1,16	20,56	0,1	0,06			1	10	32,8	13,2	0,6
Daton		5-11 классы	FOCT 31752-2012	050	3,7	1,45	25,7	0,125	0,075	- 7 ,		1,25	12,5	41	16,5	0,75
	<u>Пятница</u>		<u>1-я неделя</u>							<u>Обед</u>						
Салат из бел	окочанной	1-4 классы	62 Сб.1997г.	060	0,929	3,003	5,968	53,564	0,032	23,95	77	1,298	24,878	17,963	9,848	0,489
капусты/Сала	ат из огурцов*	5-11 классы	62 Сб.1997г.	100	1,55	5,005	9,951	89,292	0,053	39,95		2,163	41,494	29,959	16,424	0,816
Рассольник л	пенинградский со	1-4 классы	42 Сб.2008г.	210	2,288	5,588	16,298	116,572	0,085	12,85	0,006	1,771	24,28	54	19,24	0,808
сметаной		5-11 классы	42 Сб.2008г.	260	2,785	6,61	20,3	142,815	0,106	16,05	0,006	2,211	28,1	65,95	23,8	1,007
Tod=0=11000		1-4 классы	0	090	6,548	27,3	11,892	315,372	0,006	0,96	0,003	2,146	2,764	5,192	2,472	36,838
Тефтели с со	русом Г	5-11 классы	0	100	8,961	36,898	14,994	422,807	0,004	0,72	0,002	2,554	2,073	3,894	1,854	27,628
Konzadon u	овощи тушеные	1-4 классы	251 Сб.1997г.	150	3,675	11,419	35,22	250,013	0,215	35,625		4,787	23,4	108,525	43,575	1,622
картофель и	овощи тушеные	5-11 классы	251 Сб.1997г.	180	4,41	13,703	42,264	300,015	0,258	42,75		5,745	28,08	130,23	52,29	1,946
Компот из сух	vodpovictor	1-4 классы	283 Сб.2008г.	180	0,878		32,139	126,104	0,005	0,549			30,74	21,137	16,47	4,158
COMITOT N3 Cy	хофруктов	5-11 классы	283 Сб.2008г.	180	0,878		32,139	126,104	0,005	0,549			30,74	21,137	16,47	4,158
Хлеб	7.	1-4 классы	ΓΟCT 31805-2012	040	3,04	0,24	20,92	93,2	0,044			0,672	8	26	5,6	0,36
Λ1e0		5-11 классы	ΓΟCT 31805-2012	060	4,56	0,36	31,38	139,8	0,066			1,008	12	39	8,4	0,54
			4.4	530	1 40 070	0.004	1 07 000	204 250	0.42	1 47	0.054	1 4 274	1 202 042	1 240 025	40.004	0.702
1	Завтрак		1-4 классы 5-11 классы	590	10,273 12,299	9,264 10.267	87,228 100.821	364,352 409.46	0,13 0.159	1,7	0,054 0.059	1,374 1,683	222,913 259,569	210,925 250.873	42,004 50.656	2,793 3,352
итого: -			5-11 классы 1-4 классы	730	17,358	47,55	122,437	954,825	0,159	73,934	0.009	10,674	114,062	232,817	97,205	44.275
1	Обед		1-4 классы 5-11 классы	880	23,144	62,576	151.028	1 220,833	0,387	100.019	0.008	13,681	142,487	290.17	119,238	
			э-тт классы	880	23,144	62,576	151,028	1 220,833	0,492	100,019	0,008	13,681	142,487	290,1/	179,238	36,095

<sup>\* -</sup> действует с 01 марта

Наименован	40 блюта	№ тех	Масса	Пищ	евая ценно	сть (г)	Эн. ценность	7,	Витами	іны (мг)		M	неральные	вещества (	мг)
Паименован	не отнода	Ma 16Y	Iviacca	Белки	Жиры	Углеводы		B1	С	Α	E	Кальций	Фосфор	Магний	Железо
Суббота		1-я неделя					2		Завтрак				· · · · ·		
Икра кабачковая(порционно)	1-4 классь	31 Сб.1997г.	020	0,4	1,8	1,72	24,4	0,004	1,4			8,2	13,4	7	1,4
Timpa nada mesari(nepariente)	5-11 классь	31 Сб.1997г.	030	0,6	2,7	2,58	36,6	0,006	2,1			12,3	20,1	10,5	2,1
Котлеты Куриные с соусом	1-4 классь	0	090	5,308	9,802	10,652	151,072	0,006	0,96	0,003	1,306	2,764	5,192	2,472	36,838
Котлеты куриные с соусом	5-11 классь	0	100	7,221	13,349	13,254	201,305	0,004	0,72	0,002	1,798	2,073	3,894	1,854	27,628
Manuara muuouaa	1-4 классь	482 Сб.1996г.	150	3,593	5,267	16,511	123,461	0,111	88,32		2,241	83,598	62,415	31,572	84,606
Капуста тушеная	5-11 классь	482 Сб.1996г.	180	4,316	6,321	19,838	148,28	0,133	105,985		2,689	100,33	74,925	37,886	101,068
Lloğ a sayanan	1-4 классь	628 Сб.1996г.	200	0,2	0,051	15,01	57,267		0,001			0,346			0,053
Чай с сахаром	5-11 классь	628 Сб.1996г.	200	0,2	0,051	15,01	57,267		0,001			0,346			0,053
Хлеб	1-4 классь	ГОСТ 31805-2012	040	3,04	0,24	20,92	93,2	0,044			0,672	8	26	5,6	0,36
XIEO .	5-11 классь	FOCT 31805-2012	050	3,8	0,3	26,15	116,5	0,055			0,84	10	32,5	7	0,45
		×													
итого: Завтр	av L	1-4 классы	500	12,541	17,16	64,813	449,4	0,165	90,681	0,003	4,219	102,908	107,007	46,644	123,257
<b>УПОТО.</b> Завтр	un	5-11 классы	560	16,137	22,721	76,832	559,952	0,198	108,806	0,002	5,327	125,049	131,419	57,24	131,299

<sup>\* -</sup> действует с 01 марта

	Наименование б	710.72	№ тех	Масса	Пище	евая ценнос	сть (г)	Эн. ценность		Витами	ны (мг)		Mı	инеральные	вещества (	мг)
	паименование ол	пода	NE ICA	Macca	Белки	Жиры	Углеводы	(ккал)	B1	С	Α	, E	Кальций	Фосфор	Магний	Железо
	Понедельник		2-я неделя							Завтрак						
Йогурт		1-4 классы	TY 10.51.56-045- 18255315-2017	100	5	1,5	3,5	51	0,03	0,6	0,01		124	95	15	0,1
иогурт		5-11 классы	TY 10.51.56-045- 18255315-2017	100	5	1,5	3,5	51	0,03	0,6	0,01		124	95	15	0,1
Оладьи с мо	олоком сгущенным	1-4 классы 5-11 классы	682 Сб.1996г. 682 Сб.1996г.	200 250	15,69 19,655	14,398 17,904	89,563 111,148	555,924 692,214	0,216 0,273	1,238 1,52	0,044 0.054	3,922 5.025	216,692 256,679	238,287 290,726	40,677 49.87	2,361 3.021
Чай с сахаро	DM	1-4 классы 5-11 классы	628 Сб.1996г. 628 Сб.1996г.	200 200	0,2	0,051 0,051	15,01 15,01	57,267 57,267	5,2.0	0,001 0,001		3,020	0,346 0,346	200,120	10,01	0,053 0,053
	<u>Понедельник</u>		<u>2-я неделя</u>							Обед		L				
Салат из све	еклы отварной	1-4 классы 5-11 классы	23 Cб.2008г. 23 Cб.2008г.	060 100	0,969 1.615	2,997 4.995	6,156 10.26	54,33 90.55	0,011 0.019	5,7 9.5		1,34 2,233	21,09 35.15	24,51 40.85	24,51 40.85	0,798 1.33
Суп картофе изделиями	ельный с макаронными	1-4 классы 5-11 классы	139 Cб.1996г. 139 Cб.1996г.	200	2,272	2,138 2.673	19,156 23,945	100,42 125,525	0,094	13,2 16,5		1,074	14	50,8 63.5	19,24 24.05	0,71 0,887
Тефтели с с	оусом	1-4 классы 5-11 классы	0	090 100	6,548 8.961	27,3 36.898	11,892 14,994	315,372 422,807	0,006	0,96 0,72	0,003 0.002	2,146 2,554	2,764	5,192 3.894	2,472 1.854	36,838 27.628
Пюре из гор	oxa	1-4 классы 5-11 классы	270 Сб.1996г. 270 Сб.1996г.	150 180	16,131 19.358	4,924 5,908	40,345 48,415	260,286 312,349	0,629	0,12	0,021 0.025	6,479 7,775	63,418 76,103	158,888 190.671	61,617 73,942	4,899 5.879
Напиток лим	онный	1-4 классы 5-11 классы	289 Cб.2008г. 289 Cб.2008г.	180 180	0,13		22,075 22,075	86,328 86,328	0,006	5,76 5.76			6,192 6.192	3,168 3,168	1,728	0,151 0.151
Хлеб		1-4 классы 5-11 классы	FOCT 31805-2012 FOCT 31805-2012	040 060	3,04 4,56	0,24 0,36	20,92 31,38	93,2 139,8	0,044			0,672 1,008	8 12	26 39	5,6 8,4	0,36 0,54
итого	Завтрак		1-4 классы 5-11 классы	500 550	20,89 24,855	15,949 19,455	108,073 129,658	664,191 800,481	0,246 0,303	1,839 2,121	0,054 0,064	3,922 5,025	341,038 381,025	333,287 385,726	55,677 64,87	2,514 3,174
итого:	Обед		1-4 классы 5-11 классы	720 870	29,09 37,464	37,599 50,834	120,544 151,069	909,936 1 177,359	0,79 0,968	25,62 32,48	0,024 0,027	11,711 14,913	115,464 149,018	268,558 341,083	115,167 150,824	43,756 36,415

<sup>\* -</sup> действует с 01 марта

					Пищ	евая ценнос	ть (г)	Эн.	34.4	Витами	ны (мг)		Mı	инеральные	вещества (	мг)
	Наименование бл	<b>іюда</b>	№ тех	Macca	Белки	Жиры	Углеводы	ценность (ккал)	B1	С	Α	E	Кальций	Фосфор	Магний	Железо
	<u>Вторник</u>		<u>2-я неделя</u>	,						Завтрак						
Огурцы порці	MOHIO	1-4 классы	522 Сб.1996г.	020	0,14	,	0,36	2	0,004	1,4	0,006	0,02	3,4	8,4		0,004
от урцы порці	ионно	5-11 классы	522 Сб.1996г.	030	0,21		0,54	3	0,006	2,1	0,009	0,03	5,1	12,6		0,006
Котлеты Кури	иные с соусом	1-4 классы	0	090	5,308	9,802	10,652	151,072	0,006	0,96	0,003	1,306	2,764	5,192	2,472	36,838
		5-11 классы	0	100	7,221	13,349	13,254	201,305	0,004	0,72	0,002	1,798	2,073	3,894	1,854	27,628
Каша гречне	вая рассыпчатая	1-4 классы 5-11 классы	463 Сб.1996г. 463 Сб.1996г.	150 180	7,716 9,255	5,384 6,46	41,323 49,561	232,585 278,971	0,255 0,306		0,021 0,025	4,16 4,989	30,396 36,456	154,621 185.444	0,158 0,189	2,985 3.58
		1-4 классы	702 Сб.1997г.	200	0.08	0,40	33,552	127.76	0,004	0.72	0,025	4,909	0,48	2,4	0,169	0,152
Компот из све	ежих яблок	5-11 классы	702 Сб.1997г.	200	0,08	<b></b>	33,552	127,76	0,004	0,72			0,48	2,4	4	0,152
		1-4 классы	ΓΟCT 31805-2012	040	3,04	0,24	20,92	93.2	0,004	0,72		0.672	8	26	5.6	0,152
Хлеб		5-11 классы	FOCT 31805-2012	050	3,8	0,24	26,15	116.5	0,044			0,84	10	32.5	7	0,36
		0 11 10100001			0,0	0,0	20,10	110,0	0,000			0,04	<del>                                     </del>	02,0		0,40
	<u>Вторник</u>		2-я неделя							Обед						
Винегрет ово	NIIIIOM	1-4 классы	60 Сб.1996г.	060	1,194	6,373	6,007	81,948	0,045	6,42		2,804	13,32	29,238	14,088	0,445
Dinerper 080	рщной	5-11 классы	60 Сб.1996г.	100	1,99	10,621	10,012	136,58	0,075	10,7		4,674	22,2	48,73	23,48	0,741
Щи из свежей	й капусты с	1-4 классы	120 Сб.1996г.	210	1,804	5,53	8,801	85,78	0,066	26,51	0,006	1,774	37,54	43,204	18,24	19,102
картофелем,	со сметаной	5-11 классы	120 Сб.1996г.	260	2,181	6,538	10,929	104,325	0,082	33,125	0,006	2,214	44,675	52,455	22,55	23,875
ЁЖИКИ в соу	ice	1-4 классы	0	090	6,548	25,302	11,892	297,392	0,006	0,96	0,003	1,306	2,764	5,192	2,472	36,838
L/KFIKFI B COy		5-11 классы	0	100	8,961	35,099	14,994	406,625	0,004	0,72	0,002	1,798	2,073	3,894	1,854	27,628
Макаронные	изделия отварные	1-4 классы	469 Сб.1996г.	150	5,365	4,265	38,347	203,79	0,087		0,021	1,193	10,427	45,359	8,306	0,622
manaporiribio	подолин отварные	5-11 классы	469 Сб.1996г.	180	6,437	5,117	46,011	244,528	0,105		0,025	1,431	12,512	54,426	9,967	0,746
Чай с лимонс	om -	1-4 классы	629 сб.1996г.	187	0,243	0,046	13,761	53,71	0,003	2,801			3,111	1,54	0,84	0,09
		5-11 классы	629 сб.1996г.	187	0,243	0,046	13,761	53,71	0,003	2,801			3,111	1,54	0,84	0,09
Хлеб	L.	1-4 классы	ΓΟCT 31805-2012	040	3,04	0,24	20,92	93,2	0,044			0,672	8	26	5,6	0,36
		5-11 классы	ΓΟCT 31805-2012	060	4,56	0,36	31,38	139,8	0,066	ļ		1,008	12	39	8,4	0,54
					İ	L				l		-		L		
T	Завтрак		1-4 классы	500	16,284	15,426	106,807	606,617	0,313	3,08	0,03	6,158	45,04	196,613	12,23	40,339
итого:	Jabihak		5-11 классы	560	20,566	20,109	123,057	727,536	0,375	3,54	0,036	7,657	54,109	236,838	13,043	31,816
,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	Обед		1-4 классы	737	18,194	41,756	99,728	815,82	0,251	36,691	0,03	7,749	75,162	150,533	49,546	57,457
	ООСД		5-11 классы	887	24,372	57,781	127,087	1 085,568	0,335	47,346	0,033	11,125	96,571	200,045	67,091	53,62

<sup>\* -</sup> действует с 01 марта

-	Наименование бл	пола	№ тех	Macca	Пищ	евая ценнос	сть (г)	Эн. ценность	- 4 .2	Витами	ины (мг)		Mı	неральные	вещества (	мг)
	паименование оз	пода	ME IGX	IVIACUA	Белки	Жиры	Углеводы	(ккал)	B1	С	Α	E	Кальций	Фосфор	Магний	Железо
	Среда		2-я неделя							Завтрак						*
Колбаса п/к порци	NMRI	1-4 классь	29 Сб.1997г.	030	3,3	13,2		132	0,057				3	67,8	8,1	0,81
		5-11 классь	29 Сб.1997г.	030	3,3	13,2		132	0,057				3	67,8	8,1	0,81
Каша молочная жи	идкая -Дружба-с	1-4 классь	102 Сб.2008г.	220	5,356	10,209	39.072	267.3	0.112	1.02	0.06	0.68	132.69	135	28.84	2,125
маслом,сахаром		5-11 классь	102 Сб.2008г.	260	6,401	10,801	44,823	299,771	0,134	1,224	0,064	0,769	158,707	161,6	34,548	2.54
Kodovi u iž uozuzo	× 0.110.20×011	1-4 классь	287 Сб.2008г.	200	3,1	2,6	23,97	133,35	0,03	1	0,02	0,09	121,3	91	14	1,045
Кофейный напито	K C MOJIOKOM	5-11 классь	287 Сб.2008г.	200	3,1	2,6	23,97	133,35	0,03	1	0,02	0,09	121,3	91	14	1,045
Хлеб		1-4 классь	FOCT 31805-2012	050	3,8	0,3	26,15	116,5	0,055			0,84	10	32,5	7	0.45
X1e0		5-11 классь	ΓΟCT 31805-2012	060	4,56	0,36	31,38	139,8	0,066			1,008	12	39	8,4	0,54
	Среда		2-я неделя							Обед						
Салат из моркови	и приомустат из Т	1-4 классь	11 Cб.2008г.	060	0.512	6.031	8.678	89.4	0.024	2.154		2.751	18.702	21.21	15.708	0.005
помидоров*	N AUJION Cajiai NS	5-11 классь	11 C6.2008r.	100	0,512	10,051	14.464	149	0,024	3,59		4.584	31.17	35.35	26.18	0,085 0,142
Борщ с капустой и	гиартофелем со	1-4 классь	110 Сб.1996г.	210	1,833	5,522	11,708	96.08	0.048	16,83	0.006	1,819	37.9	45.972	27,12	56.044
сметаной	г картофелем,со	5-11 классь		260	2.217	6,528	14,562	117.2	0,048	21.025	0,006	2.27	45,125	55.915	33,65	70,053
CIVICTATION		1-4 классь	393 Сб.1997г.	90	5.2	6.6	0.15	85.5	0,00	21,025	0,000	2,21	14,5	80.5	10	0.85
Сосиски отварные	е с соусом	5-11 классь	393 Сб.1997г.	140	10.4	13,2	0,13	171				<b></b>	29	161	20	1.7
		1-4 классь	472 Сб.1996г.	150	3.263	4,497	26,37	154,2	0.161	25.875	0.026	0.144	41.31	95.91	32.805	1,39
Картофельное пю	pe	5-11 классь	472 C6.1996r.	180	3.916	5.396	31,644	185.04	0,193	31.05	0,020	0,172	49.572	115.092	39,366	1,668
		1-4 классь	283 C6.2008r.	180	0.878	0,000	32,139	126,104	0,135	0.549	0,001	U, 1, 2	30.74	21.137	16.47	4,158
Компот из сухофру	уктов	5-11 классь	283 C6.2008r.	180	0.878		32,139	126,104	0.005	0.549			30.74	21,137	16,47	4,158
V		1-4 классь	ГОСТ 31805-2012	040	3,04	0.24	20,92	93,2	0.044	2,3,0		0.672	8	26	5.6	0.36
Хлеб		5-11 классь	FOCT 31805-2012	060	4,56	0,36	31,38	139,8	0,066			1,008	12	39	8,4	0,54
														~		
	_		1-4 классы	500	15.556	26.309	89,192	649.15	0.254	2.02	0.08	1.61	266.99	326.3	57,94	4,43
	Завтрак		5-11 классы	550	17,361	26,961	100,173	704.921	0,287	2,224	0.084	1,867	295.007	359.4	65.048	4.935
итого:			1-4 классы	730	14,726	22.89	99.965	644.484	0.282	45.408	0.032	5.386	151,152	290,729	107,703	62,887
	Обед		5-11 классы	920	22,824	35,535	124,489	888,144	0,364	56,214	0,037	8,034	197,607	427,494	144,066	78,261

<sup>\* -</sup> действует с 01 марта

	Наименование б	пюла	№ тех	Macca	Пищ	евая ценно	сть (г)	Эн. ценность		Витамі	ины (мг)		Mi	инеральные	вещества (	мг)
	Паименование о	пода	WE ICX	Iviacca	Белки	Жиры	Углеводы	(ккал)	B1	С	Α	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо
	<u>Четверг</u>		2-я неделя				,			Завтрак		7 9				
Огурцы солён	ILIO	1-4 классы	24 Сб.1996г.	040	1,12		0,52	6,44					10	8		0,48
от урцы солст	ible .	5-11 классы	24 Сб.1996г.	040	1,12		0,52	6,44					10	8		0,48
Плов из Говя	дины	1-4 классы	193 Сб.2008г.	200	18,671	16,213	40,528	362,073	0,106	2,697		2,849	33,235	68,123	21,137	3,101
		5-11 классы	193 Сб.2008г.	250	19,996	17,934	54,034	433,536	0,126	3,595		3,65	41,941	90,771	27,628	3,449
Чай с сахаром	, l	1-4 классы		200	0,2	0,051	15,01	57,267		0,001			0,346			0,053
		5-11 классы		200	0,2	0,051	15,01	57,267		0,001			0,346			0,053
Хлеб		1-4 классы	FOCT 31805-2012	060	4,56	0,36	31,38	139,8	0,066			1,008	12	39	8,4	0,54
		5-11 классы	ΓΟCT 31805-2012	060	4,56	0,36	31,38	139,8	0,066			1,008	12	39	8,4	0,54
	<u>Четверг</u>		2-я неделя	,	L	J				<u>Обед</u>	L					<u> </u>
Салат из бело	าหานอนมากหั	1-4 классы	62 Сб.1997г.	060	0.929	3.003	5.968	53.564	0.032			1 4000	04070	17.000		
капусты/Сала		5-11 классы	62 Сб.1997г.	100	1.55	5,005	9,951	89,292	0,032	23,95 39,95		1,298 2.163	24,878	17,963	9,848	0,489
		1-4 классы	138 Сб.1996г.	200	4.746	4,302	18.572	127.58	0,053	9,3		3,215	41,494 25,82	29,959 69,5	16,424 28.2	0,816
Суп картофел	ъный с горохом	5-11 классы	138 Сб.1996г.	250	5.933	5,378	23,215	159,475	0,202	11,625	<u> </u>	4.019	32,275	86,875	35.25	1,556 1,945
Рыба, тушенн	ая в томате с	1-4 классы	309 Сб. 1996г.	90	8.33	3.029	5,112	78.054	0.056	3,7		1,276	14.54	19,46	39,142	92,485
овощами		5-11 классы	309 Сб.1996г.	100	10.261	5,442	5,112	107.499	0.066	3.7		2.255	14,54	19,46	46,062	92,582
Kaasa basi u		1-4 классы	251 Сб.1997г.	150	3,675	11,419	35.22	250.013	0.215	35,625		4.787	23,4	108,525	43.575	1,622
картофель и	овощи тушеные	5-11 классы	251 Сб.1997г.	180	4,41	13,703	42.264	300,015	0.258	42,75		5.745	28.08	130.23	52,29	1,946
Сок фруктовь	ı,ŭ	1-4 классы	293.08	180	0,9		21.06	84.6	0.018	3,6			14.4	16.2	9	0,36
Сок фруктовь	in .	5-11 классы	293.08	180	0,9		21,06	84.6	0.018	3.6			14.4	16.2	9	0,36
Хлеб		1-4 классы	FOCT 31805-2012	040	3,04	0,24	20,92	93,2	0,044			0.672	8	26	5.6	0.36
Aleo		5-11 классы	ΓΟCT 31805-2012	060	4,56	0,36	31,38	139,8	0,066			1,008	12	39	8,4	0,54
							1									
			1-4 классы	500	24,551	16.624	87,438	565,58	0.172	2,698	Γ	3,857	55,581	115,123	29,537	4.174
47050	Завтрак		5-11 классы	550	25.876	18,345	100,944	637.043	0.192	3,596		4,658	64,287	137,771	36,028	4,174
итого:  -	Обед		1-4 классы	720	21,62	21,993	106,852	687,011	0,567	76,175		11,248	111,038	257,648	135,365	96,872
	ООЕД		5-11 классы	870	27,614	29,888	132,982	880,681	0,714	101,625		15,19	142,789	321,724	167,426	98,189

<sup>\* -</sup> действует с 01 марта

	Наименование бл	юпа	№ тех	Масса	Пищ	евая ценно	сть (г)	Эн. ценность		Витами	іны (мг)		Mi	инеральные	вещества	(мг)
	тиимспование ол	пода	Nº TEX	Iviacca	Белки	Жиры	Углеводы	(ккал)	B1	С	Α .	E	Кальций	Фосфор	Магний	Железо
	<u>Пятница</u>		2-я неделя							Завтрак						
Икпа кабачк	овая(порционно)	1-4 классы	31 Сб.1997г.	020	0,4	1,8	1,72	24,4	0,004	1,4			8,2	13,4	7	1,4
rinpa nada in	овал(порционно)	5-11 классы	31 Сб.1997г.	030	0,6	2,7	2,58	36,6	0,006	2,1			12,3	20,1	10,5	2,1
Стейк(Шниц	ель) из курицы с соусом	1-4 классы	520 Сб.1997г.	090	7,348	6,052	5,042	269,992	0,006	0,96	0,003	1,306	2,764	5,192	2,472	36,838
0.01(2	оло, по пуртавле в обучени	5-11 классы	520 Сб.1997г.	100	9,261	7,799	5,094	341,525	0,004	0,72	0,002	1,798	2,073	3,894	1,854	27,628
Макаронные	изделия отварные	1-4 классы	469 Сб.1996г.	150	5,365	4,265	38,347	203,79	0,087		0,021	1,193	10,427	45,359	8,306	0,622
		5-11 классы	469 Сб.1996г.	180	6,437	5,117	46,011	244,528	0,105		0,025	1,431	12,512	54,426	9,967	0,746
Компот из аг	пельсинов с яблоками	1-4 классы	278 Сб.2008г.	200	0,42		30,52	118,6	0,019	24,54		0,088	14	11	8,2	0,12
		5-11 классы	278 Сб.2008г.	200	0,42		30,52	118,6	0,019	24,54		0,088	14	11	8,2	0,12
Хлеб		1-4 классы	ΓΟCT 31805-2012	040	3,04	0,24	20,92	93,2	0,044			0,672	8	26	5,6	0,36
		5-11 классы	ΓΟCT 31805-2012	050	3,8	0,3	26,15	116,5	0,055			0,84	10	32,5	7	0,45
						<b></b>							<u> </u>			
	<u>Пятница</u>		<u>2-я неделя</u>							Обед						
Сельдь с гар	модино	1-4 классы	83 Сб.1996г.	060	4,24	8,098	4,468	86,115	0,026	4,29	0,012	2,902	24,787	69,462	18,845	408,381
оспода стар		5-11 классы	83 Сб.1996г.	100	5,164	14,603	8,624	164,088	0,05	8,28	0,022	5,6	35,191	91,378	30,046	408,735
Суп из овощ	ей	1-4 классы	132 Сб.1996г.	200	1,514	3,525	10,49	76,426	0,073	17,8		1,55	18,88	40,38	17,18	0,636
-,		5-11 классы	132 Сб.1996г.	250	1,893	4,406	13,113	95,533	0,091	22,25		1,937	23,6	50,475	21,475	0,795
Печень говя:	жья по-строгановски	1-4 классы	387Сб.1996г.	090	11,177	8,546	3,401	129,011	0,188	20,679	2,275	2,044	15,365	213,295	13,706	60,586
		5-11 классы	387Сб.1996г.	100	13,752	10,204	3,401	154,303	0,232	25,563	2,842	2,548	16,105	263,467	16,37	61,918
Рис отварно	й	1-4 классы	465 Сб.1996г.	150	3,868	5,218	41,803	219,038	0,044		0,027	0,402	14,58	53,73	11,543	0,986
		5-11 классы	465 Сб.1996г.	180	4,641	6,261	50,163	262,845	0,053		0,032	0,482	17,496	64,476	13,851	1,183
Чай с лимон	ом	1-4 классы	629 сб.1996г.	187	0,243	0,046	13,761	53,71	0,003	2,801			3,111	1,54	0,84	0,09
		5-11 классы	629 сб.1996г.	187	0,243	0,046	13,761	53,71	0,003	2,801			3,111	1,54	0,84	0,09
Хлеб		1-4 классы	ΓΟCT 31805-2012	040	3,04	0,24	20,92	93,2	0,044			0,672	8	26	5,6	0,36
		5-11 классы	ΓΟCT 31805-2012	060	4,56	0,36	31,38	139,8	0,066			1,008	12	39	8,4	0,54
							1			L						
	2		1-4 классы	500	16,573	12,357	96,549	709,982	0.16	26,9	0.024	3,259	43,391	100.951	31,578	39.34
итого:	Завтрак		5-11 классы	560	20,518	15,916	110,355	857,753	0,189	27,36	0,027	4,157	50,885	121,92	37,521	31,044
711010:	Обед		1-4 классы	727	24,082	25,673	94,843	657,5	0,378	45,57	2,314	7,57	84,723	404,407	67,714	471.039
l l	Обед		5-11 классы	877	30,253	35,88	120,442	870,279	0,495	58,894	2,896	11,575	107,503	510,336	90,982	473,261

<sup>\* -</sup> действует с 01 марта

Наимено	зание блюда		№ тех	Macca	Пище	евая ценно	сть (г)	Эн. ценность		Витами	ны (мг)		M	инеральные	вещества (	мг)
Палмено	запис озпода		INT TEX	Wacca	Белки	Жиры	Углеводы		B1	С	Α	E	Кальций	Фосфор	Магний	Железо
Суббот			2-я неделя							Завтрак						
Салат картофельный с зеле	ным	1-4 классы	31 Сб.2008г.	060	1,864	6,956	7,733	97,236	0,059	8,16	0,021	2,794	9,948	39,036	13,884	0,576
орошком		5-11 классы	31 Сб.2008г.	060	1,864	6,956	7,733	97,236	0,059	8,16	0,021	2,794	9,948	39,036	13,884	0,576
Омлет натуральный		1-4 классы	284 Сб.1996г.	200	21,076	25,854	3,838	335,305	0,125	0,571	0,583	3,323	155,233	335,804	90,57	4,705
эмлет натуральный		5-11 классы	284 Сб.1996г.	230	24,238	29,734	4,414	385,618	0,143	0,657	0,67	3,821	178,519	386,18	104,158	5,41
Най с сахаром		1-4 классы		200	0,2	0,051	15,01	57,267		0,001			0,346			0,053
тай с сахаром		5-11 классы	628 Сб.1996г.	200	0,2	0,051	15,01	57,267		0,001			0,346			0,053
Клеб		1-4 классы	FOCT 31805-2012	040	3,04	0,24	20,92	93,2	0,044			0,672	8	26	5,6	0,36
died		5-11 классы	FOCT 31805-2012	060	4,56	0,36	31,38	139,8	0,066			1,008	12	39	8,4	0,54
47050			1-4 классы	500	26,18	33,101	47.501	583,008	0,228	8,732	0,604	6,789	173.527	400.84	110.054	5,694
итого:	втрак		5-11 классы	550	30.862	37,101	58,537	679,921	0.268	8.818	0.691	7,623	200.813	464 216	126.442	6.579

<sup>\* -</sup> действует с 01 марта