

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Междуреченск муниципального района Сызранский Самарской области

Ворова



Ворова Т.Н.

06 октября 2021



М.П.

Меню ГБОУ СОШ Междуреченск 1-4 кл.

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|-----|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | Кал | | |

| Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание | | | | | |
|--|--------|--------|---------|---|------------|
| 3,3 | 13,2 | | 132 | Колбаса п/к порциями | 030 |
| 5,356 | 10,209 | 39,072 | 267,3 | Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром | 220 |
| 2,79 | 2,34 | 21,573 | 120,015 | Кофейный напиток с молоком | 200 |
| 3,8 | 0,3 | 26,15 | 116,5 | Хлеб | 050 |
| 15,246 | 26,049 | 86,795 | 635,815 | Итого | 500 |

Стоимость комплекса (руб.): 59.10

Технолог АО "Комбинат питания"

Подрезова

/Подрезова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания"

Норбикова

/Норбикова Т.Л./

ВЕРЖДАЮ

генеральный директор АО "Комбинат питания"



06 октября 2021

Меню ГБОУ СОШ Междуреченск

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Междуреченск муниципального района Сызранский Самарской области

СОГЛАСОВАНО



Шапошникова В. В.

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Обед 1-4 классы | | | | | |
|------------------------|--------|--------|---------|---|------------|
| 0,512 | 6,031 | 8,678 | 89,4 | Салат из моркови и яблок | 060 |
| 1,44 | 4,18 | 7,9 | 163 | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 210 |
| 5,2 | 6,6 | 2,742 | 85,5 | Сосиски отварные с соусом | 090 |
| 3,515 | 3,474 | 24,95 | 139,89 | Картофель в молоке | 150 |
| 0,878 | | 32,139 | 126,104 | Компот из сухофруктов | 180 |
| 3,04 | 0,24 | 20,92 | 93,2 | Хлеб | 040 |
| 14,585 | 20,525 | 97,329 | 697,094 | Итого | 730 |

Стоимость комплекса (руб.): 77.00

| Обед 5-11 классы | | | | | |
|-------------------------|--------|---------|---------|---|------------|
| 0,512 | 6,031 | 8,678 | 89,4 | Салат из моркови и яблок | 100 |
| 1,44 | 4,18 | 7,9 | 163 | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 260 |
| 10,4 | 13,2 | 0,3 | 171 | Сосиски отварные с соусом | 140 |
| 3,515 | 3,474 | 24,95 | 139,89 | Картофель в молоке | 180 |
| 0,878 | | 32,139 | 126,104 | Компот из сухофруктов | 180 |
| 4,56 | 0,36 | 31,38 | 139,8 | Хлеб | 060 |
| 21,305 | 27,245 | 105,347 | 829,194 | Итого | 920 |

Стоимость комплекса (руб.): 79.00

| Завтрак 5-11 классы | | | | | |
|----------------------------|--------|--------|---------|---|------------|
| 3,3 | 13,2 | | 132 | Колбаса п/к порциями | 030 |
| 6,401 | 10,801 | 44,823 | 299,771 | Каша молочная жидкая - Дружба - с маслом, сахаром | 260 |
| 2,79 | 2,34 | 21,573 | 120,015 | Кофейный напиток с молоком | 200 |
| 4,56 | 0,36 | 31,38 | 139,8 | Хлеб | 060 |
| 17,051 | 26,701 | 97,776 | 691,586 | Итого | 550 |

Стоимость комплекса (руб.): 69.00

Технолог АО "Комбинат питания" _____ /Подрезова Е.В.
 Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" _____ /Норбикова Т.Л.

генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Междуреченск муниципального района Сызранский Самарской области



Воронин А.Н.

06 октября 2021



Меню ГБОУ СОШ Междуреченск ОВЗ

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| <u>Завтрак</u> | | | | | |
|----------------|--------|--------|---------|---|------------|
| 3,3 | 13,2 | | 132 | Колбаса п/к порциями | 030 |
| 5,356 | 10,209 | 39,072 | 267,3 | Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром | 220 |
| 2,79 | 2,34 | 21,573 | 120,015 | Кофейный напиток с молоком | 200 |
| 3,8 | 0,3 | 26,15 | 116,5 | Хлеб | 050 |
| 15,246 | 26,049 | 86,795 | 635,815 | Итого | 500 |

| <u>Завтрак</u> | | | | | |
|----------------|--------|--------|---------|---|------------|
| 3,3 | 13,2 | | 132 | Колбаса п/к порциями | 030 |
| 6,401 | 10,801 | 44,823 | 299,771 | Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром | 260 |
| 2,79 | 2,34 | 21,573 | 120,015 | Кофейный напиток с молоком | 200 |
| 4,56 | 0,36 | 31,38 | 139,8 | Хлеб | 060 |
| 17,051 | 26,701 | 97,776 | 691,586 | Итого | 550 |

| <u>Обед</u> | | | | | |
|-------------|--------|--------|---------|--|------------|
| 0,512 | 6,031 | 8,678 | 89,4 | Салат из моркови и яблок | 060 |
| 1,44 | 4,18 | 7,9 | 163 | Борщ с капустой и картофелем,со сметаной | 210 |
| 5,2 | 6,6 | 2,742 | 85,5 | Сосиски отварные с соусом | 090 |
| 3,515 | 3,474 | 24,95 | 139,89 | Картофель в молоке | 150 |
| 0,878 | | 32,139 | 126,104 | Компот из сухофруктов | 180 |
| 3,04 | 0,24 | 20,92 | 93,2 | Хлеб | 040 |
| 14,585 | 20,525 | 97,329 | 697,094 | Итого | 730 |

| <u>Обед</u> | | | | | |
|-------------|--------|---------|---------|--|------------|
| 0,512 | 6,031 | 8,678 | 89,4 | Салат из моркови и яблок | 100 |
| 1,44 | 4,18 | 7,9 | 163 | Борщ с капустой и картофелем,со сметаной | 260 |
| 10,4 | 13,2 | 0,3 | 171 | Сосиски отварные с соусом | 140 |
| 3,515 | 3,474 | 24,95 | 139,89 | Картофель в молоке | 180 |
| 0,878 | | 32,139 | 126,104 | Компот из сухофруктов | 180 |
| 4,56 | 0,36 | 31,38 | 139,8 | Хлеб | 060 |
| 21,305 | 27,245 | 105,347 | 829,194 | Итого | 920 |

Стоимость комплекса (руб.): 135.50

Технолог АО "Комбинат питания" _____ /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" _____ /Норбикова Т.Л./