

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А.Н.

16 сентября 2021

Меню ГБОУ СОШ Междуреченск 1-4 кл.

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Междуреченск муниципального района Сызранский Самарской обл



СОГЛАСОВАНО

Нищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b>					
0,62	0,4	1,42	8,2	Горошек зеленый консервированный	020
5,2	6,6	2,742	85,5	Сосиски отварные с соусом	090
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	150
0,9		21,06	84,6	Сок фруктовый	200
3,04	0,24	20,92	93,2	Хлеб	040
13,26	11,34	69,642	418,5	<b>Итого</b>	<b>500</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 59.</b>					

Технолог АО "Комбинат питания" \_\_\_\_\_ /Подрезова Е.  
 Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" \_\_\_\_\_ /Норбикова Т.

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Междуреченск муниципального района Сыранский Самарской области

Боронин А.Н.

Шапошникова И



16 сентября 2021

### Меню ГБОУ СОШ Междуреченск

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Обед 5-11 классы</b>					
1,276	1,836	7,317	49,219	Салат картофельный с огурцами	100
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
8,961	35,099	14,994	406,625	ЁЖИКИ в соусе	100
8,46	14,61	41,39	333	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
4,56	0,36	31,38	139,8	Хлеб	060
25,417	56,085	127,254	1 188,349	<b>Итого</b>	<b>880</b>
					<b>Стоимость комплекса (руб.): 79</b>

<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
0,93	0,6	2,13	12,3	Горошек зеленый консервированный	030
5,2	6,6	2,742	85,5	Сосиски отварные с соусом	090
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	180
0,9		21,06	84,6	Сок фруктовый	200
3,8	0,3	26,15	116,5	Хлеб	050
14,33	11,6	76,582	446,9	<b>Итого</b>	<b>550</b>
					<b>Стоимость комплекса (руб.): 69</b>

Технолог АО "Комбинат питания" Подрезова Е  
 Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" Норбикова Т

ЖДАЮ

СОГЛАСОВАН

Государственный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Междуреченск муниципального района Сызранский Самарской области

Воронов

Воронов А.К.

16 сентября 2021

Меню ГБОУ СОШ Междуреченск ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак</u>					
0,62	0,4	1,42	8,2	Горошек зеленый консервированный	020
5,2	6,6	2,742	85,5	Сосиски отварные с соусом	090
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	150
0,9		21,06	84,6	Сок фруктовый	200
3,04	0,24	20,92	93,2	Хлеб	040
13,26	11,34	69,642	418,5	<b>Итого</b>	<b>500</b>

<u>Завтрак</u>					
0,93	0,6	2,13	12,3	Горошек зеленый консервированный	030
5,2	6,6	2,742	85,5	Сосиски отварные с соусом	090
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	180
0,9		21,06	84,6	Сок фруктовый	200
3,8	0,3	26,15	116,5	Хлеб	050
14,33	11,6	75,582	445,9	<b>Итого</b>	<b>550</b>

<u>Обед</u>					
1,276	1,836	7,317	49,219	Салат картофельный с огурцами	060
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
6,548	25,302	11,892	297,392	ЁЖИКИ в соусе	090
8,46	14,61	41,39	333	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
3,04	0,24	20,92	93,2	Хлеб	040
21,484	46,168	113,692	1 032,516	<b>Итого</b>	<b>730</b>

<u>Обед</u>					
1,276	1,836	7,317	49,219	Салат картофельный с огурцами	100
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
8,961	35,099	14,994	406,625	ЁЖИКИ в соусе	100
8,46	14,61	41,39	333	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
4,56	0,36	31,38	139,8	Хлеб	060
25,417	56,085	127,254	1 188,349	<b>Итого</b>	<b>880</b>

Стоимость комплекса (руб.): 135,50

Технолог АО "Комбинат питания"

Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания"

/Подрезова Е.

/Норбикова Т.