

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Междуреченск муниципального района Сызранский Самарской области



Ворохин А.Н.

14 сентября 2021



Меню ГБОУ СОШ Междуреченск 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
3,58	3,5		47,4	Сыр плавленный	018
23,125	17,627	33,046	361,001	Запеканка из творога с молоком сгущенным	150
1		23,4	94	Сок фруктовый, (1 шт)	200
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
3,04	0,24	20,92	93,2	Хлеб	040
30,988	21,413	91,127	649,311	Итого	595

Стоимость комплекса (руб.): 59.

Технолог АО "Комбинат питания"

Подпись

/Подrezова Е.

Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания"

Подпись

/Норбикова Т.



директор АО "Комбинат питания"

Воронин А.Н.

14 сентября 2021

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Междуреченск муниципального района Сызранский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Шалошникова Е.



Меню ГБОУ СОШ Междуреченск

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Обед 5-11 классы					
0,512	6,031	8,678	89,4	Салат из моркови и яблок	100
1,41	4,25	6,07	72	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	260
17,995	18,856	30,487	343,961	Жаркое По-домашнему(говядина)	230
0,378		27,468	106,74	Компот из апельсинов с яблоками	200
4,56	0,36	31,38	139,8	Хлеб	060
24,855	29,497	104,083	751,901	Итого	850
Стоимость комплекса (руб.): 79.					

Завтрак 5-11 классы					
3,58	3,5		47,4	Сыр плавленный	018
31,653	23,826	40,658	473,874	Запеканка из творога с молоком сгущенным	200
1		23,4	94	Сок фруктовый, (1 шт)	200
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
3,8	0,3	26,15	116,5	Хлеб	050
40,276	27,672	103,969	785,484	Итого	655
Стоимость комплекса (руб.): 69.					

Технолог АО "Комбинат питания"

Лодыгина

/Подrezова Е

Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания"

/Норбикова Т



АО
 директор АО "Комбинат питания"
 Воронин А.Н.
 14 сентября 2021

СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Междуреченск муниципального района Сызранский Самарской области
 М.П.

Меню ГБОУ СОШ Междуреченск ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак					
3,58	3,5		47,4	Сыр плавленый	018
23,125	17,627	33,046	361,001	Запеканка из творога с молоком сгущенным	150
1		23,4	94	Сок фруктовый, (1 шт)	200
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
3,04	0,24	20,92	93,2	Хлеб	040
30,988	21,413	91,127	649,311	Итого	595

Завтрак					
3,58	3,5		47,4	Сыр плавленый	018
31,653	23,826	40,658	473,874	Запеканка из творога с молоком сгущенным	200
1		23,4	94	Сок фруктовый, (1 шт)	200
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
3,8	0,3	26,15	116,5	Хлеб	050
40,276	27,672	103,969	785,484	Итого	655

Обед					
0,512	6,031	8,678	89,4	Салат из моркови и яблок	060
1,41	4,25	6,07	72	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	220
11,559	12,75	25,368	248,634	Жаркое По-домашнему(говядина)	180
0,378		27,468	106,74	Компот из апельсинов с яблоками	200
3,04	0,24	20,92	93,2	Хлеб	040
16,899	23,271	88,504	609,974	Итого	700

Обед					
0,512	6,031	8,678	89,4	Салат из моркови и яблок	100
1,41	4,25	6,07	72	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	260
17,995	18,856	30,467	343,961	Жаркое По-домашнему(говядина)	230
0,378		27,468	106,74	Компот из апельсинов с яблоками	200
4,56	0,36	31,36	139,8	Хлеб	060
24,855	29,497	104,083	751,901	Итого	850

Стоимость комплекса (руб.): 135,50

Технолог АО "Комбинат питания" _____ /Подrezова Е.
 Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" _____ /Норбикова Т.