

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Междуреченск муниципального района Сызранский Самарской области

Воп



Воронин А.Н.

21 сентября 2021



М.П.

Меню ГБОУ СОШ Междуреченск 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Кал		

<i>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</i>					
0,14		0,36	2	<i>Огурцы порционно</i>	<i>020</i>
5,308	9,802	10,652	151,072	<i>Котлеты Куриные с соусом</i>	<i>090</i>
8,46	14,51	41,39	333	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	<i>150</i>
0,072		30,197	114,984	<i>Компот из свежих яблок</i>	<i>200</i>
3,04	0,24	20,92	93,2	<i>Хлеб</i>	<i>040</i>
17,02	24,652	103,519	694,256	Итого	500

Стоимость комплекса (руб.): 59.10

Технолог АО "Комбинат питания"

Подпись

/Подrezова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания"

/Норбикова Т.Л./

КДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Междуреченск муниципального района Сызранский Самарской области

Ворошилин А.Н.

23 сентября 2021

Меню ГБОУ СОШ Междуреченск ОВЗ

Пищевая ценность

Наименование блюда

Выход

Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак					
0,14		0,36	2	Огурцы порционно	020
5,308	9,802	10,652	151,072	Котлеты Куриные с соусом	090
8,46	14,61	41,39	333	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,072		30,197	114,984	Компот из свежих яблок	200
3,04	0,24	20,92	93,2	Хлеб	040
17,02	24,652	103,519	694,256	Итого	500

Завтрак					
0,21		0,54	3	Огурцы порционно	030
7,221	13,349	13,254	201,305	Котлеты Куриные с соусом	100
8,46	14,61	41,39	333	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,072		30,197	114,984	Компот из свежих яблок	200
3,8	0,3	26,15	116,5	Хлеб	050
19,763	28,259	111,531	768,789	Итого	560

Обед					
1,167	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	060
1,41	4,25	6,07	72	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	210
6,548	25,302	11,892	297,392	ЁЖИКИ в соусе	090
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	150
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
3,04	0,24	20,92	93,2	Хлеб	040
15,908	40,131	81,628	743,009	Итого	737

Обед					
0,69	6,09	6,93	140	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	100
1,41	4,25	6,07	72	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	260
6,961	35,089	14,994	406,625	ЁЖИКИ в соусе	100
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	180
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
4,56	0,36	31,38	139,8	Хлеб	060
19,364	49,945	96,635	959,135	Итого	887

Стоимость комплекса (руб.): 135.50

Технолог АО "Комбинат питания"

/Подrezова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания"

/Норбикова Т.Л./