

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Междуреченск муниципального района Сыранский Самарской области

Воронин А.Н.

21 мая 2021

Меню ГБОУ СОШ Междуреченск 1-4 кл.

Пищевая ценность

Наименование блюда

Выход

Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
0,34		2,16	9,6	Свекла вареная	020
8,661	10,451	1,944	135,737	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	150
0,8		26,97	107,45	Напиток из шиповника	200
3,04	0,24	20,92	93,2	Хлеб	040
16,341	14,791	75,494	492,987	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 59.10					

Технолог АО Комбинат питания"

Бухгалтер-калькулятор АО Комбинат питания"

Handwritten signatures of E.V. Podrezova and T.L. Norbikova.

/Подrezова Е.В./

/Норбикова Т.Л./



СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Междуреченск муниципального района Сызранский Самарской области

Воронин А.Н.

Шапошникова В. В.

21 мая 2021

Меню ГБОУ СОШ Междуреченск



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Обед 1-4 классы					
4,24	8,098	4,468	86,115	<i>Сельдь с гарниром</i>	060
1,49	4,26	7,37	82	<i>Суп из овощей</i>	200
11,177	8,546	3,401	129,011	<i>Печень говяжья по-строгановски</i>	090
3,5	12,75	32,16	261	<i>Рис отварной</i>	150
0,263	0,051	15,262	59,437	<i>Чай с лимоном</i>	207
3,04	0,24	20,92	93,2	<i>Хлеб</i>	040
23,71	33,945	83,581	710,763	Итого	747
Стоимость комплекса (руб.): 77.00					

Обед 5-11 классы					
4,24	8,098	4,468	86,115	<i>Сельдь с гарниром</i>	100
1,49	4,26	7,37	82	<i>Суп из овощей</i>	250
13,752	10,204	3,401	154,303	<i>Печень говяжья по-строгановски</i>	100
3,5	12,75	32,16	261	<i>Рис отварной</i>	180
0,263	0,051	15,262	59,437	<i>Чай с лимоном</i>	207
4,56	0,36	31,38	139,8	<i>Хлеб</i>	060
27,805	35,723	94,041	782,655	Итого	897
Стоимость комплекса (руб.): 79.00					

Завтрак 5-11 классы					
0,51		3,24	14,4	<i>Свекла вареная</i>	030
11,061	13,649	1,944	174,125	<i>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</i>	100
3,5	4,1	23,5	147	<i>Макаронные изделия отварные</i>	180
0,8		26,97	107,45	<i>Напиток из шиповника</i>	200
3,8	0,3	26,15	116,5	<i>Хлеб</i>	050
19,671	18,049	81,804	559,475	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 69.00					

Технолог АО Комбинат питания" _____
 Бухгалтер-калькулятор АО Комбинат питания" _____

/Подрезова Е.В./
 /Норбикова Т.Л./

ВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Междуреченск муниципального района Сызранский Самарской области



Воронин А.Н.

21 мая 2021

Меню ГБОУ СОШ Междуреченск ОВЗ



Питательность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		



Завтрак					
0,34		2,16	9,6	Свекла вареная	020
8,661	10,451	1,944	135,737	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	150
0,8		26,97	107,45	Напиток из шиповника	200
3,04	0,24	20,92	93,2	Хлеб	040
16,341	14,791	75,494	492,987	Итого	500

Завтрак					
0,51		3,24	14,4	Свекла вареная	030
11,061	13,649	1,944	174,125	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	180
0,8		26,97	107,45	Напиток из шиповника	200
3,8	0,3	26,15	116,5	Хлеб	050
19,671	18,049	81,804	559,475	Итого	560

Обед					
4,24	8,098	4,468	86,115	Сельдь с гарниром	060
1,49	4,26	7,37	82	Суп из овощей	200
11,177	8,546	3,401	129,011	Печень говяжья по-строгановски	090
3,5	12,75	32,16	261	Рис отварной	150
0,263	0,051	15,262	59,437	Чай с лимоном	207
3,04	0,24	20,92	93,2	Хлеб	040
23,71	33,945	83,581	710,763	Итого	747

Обед					
4,24	8,098	4,468	86,115	Сельдь с гарниром	100
1,49	4,26	7,37	82	Суп из овощей	250
13,752	10,204	3,401	154,303	Печень говяжья по-строгановски	100
3,5	12,75	32,16	261	Рис отварной	180
0,263	0,051	15,262	59,437	Чай с лимоном	207
4,56	0,36	31,38	139,8	Хлеб	060
27,805	35,723	94,041	782,655	Итого	897

Стоимость комплекса (руб.): 135.50

Технолог АО "Комбинат питания"  /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания"  /Норбикова Т.Л./