

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Междуреченск муниципального района Сызранский Самарской области

Воронин А.Н.

28 мая 2021

Меню ГБОУ СОШ Междуреченск 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<i>Горячее питание (завтрак) 1-4</i>				<i>Горячее питание</i>	
4		48	184	Яблоки	150
3,923	5,764	30,395	187,237	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	160
3,1	2,6	23,97	133,35	Кофейный напиток с молоком	200
2,96	1,16	20,56	0,1	Батон	040
13,983	9,524	122,925	504,687	Итого	550
Стоимость комплекса (руб.): 59.10					

Технолог АО "Комбинат питания"
 Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания"

Подпись
 /Подрезова Е.В./
 /Норбикова Т.Л./

ВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Междуреченск муниципального района Сызранский Самарской области



Воронин А.Н.



Шапошникова В. В.

28 мая 2021

Меню ГБОУ СОШ Междуреченск

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Обед 1-4 классы					
0,14		0,36	2	Огурцы порционно	060
1,44	4,18	7,9	163	Рассольник ленинградский, сметаной	210
10,47	9,33	6,93	265	Тфтели Мясные с соусом	090
3,34	9,49	23,71	194	Картофель и овощи тушеные	150
0,976		35,71	140,115	Компот из сухофруктов	200
3,04	0,24	20,92	93,2	Хлеб	040
19,406	23,24	95,53	857,315	Итого	750
Стоимость комплекса (руб.): 77.00					

Обед 5-11 классы					
0,21		0,54	3	Огурцы порционно	100
1,44	4,18	7,9	163	Рассольник ленинградский, сметаной	260
14,66	13,06	9,7	371	Тфтели Мясные с соусом	100
3,34	9,49	23,71	194	Картофель и овощи тушеные	180
0,976		35,71	140,115	Компот из сухофруктов	200
4,56	0,36	31,38	139,8	Хлеб	060
25,186	27,09	108,94	1 010,915	Итого	900
Стоимость комплекса (руб.): 79.00					

Завтрак 5-11 классы					
4		48	184	Яблоки	150
5,209	6,477	38,848	232,32	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	210
3,1	2,6	23,97	133,35	Кофейный напиток с молоком	200
3,7	1,45	25,7	0,125	Батон	050
16,009	10,527	136,518	549,795	Итого	610
Стоимость комплекса (руб.): 69.00					

Технолог АО Комбинат питания" _____
 Бухгалтер-калькулятор АО Комбинат питания" _____

/Подрезова Е.В./
 /Норбикова Т.Л./

ТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Междуреченск муниципального района Сызранский Самарской области

Воронин А.Н.

28 мая 2021

Меню ГБОУ СОШ Междуреченск ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		



<u>Завтрак</u>					
4		48	184	Яблоки	150
3,923	5,764	30,395	187,237	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	160
3,1	2,6	23,97	133,35	Кофейный напиток с молоком	200
2,96	1,16	20,56	0,1	Батон	040
13,983	9,524	122,925	504,687	Итого	550

<u>Завтрак</u>					
4		48	184	Яблоки	150
5,209	6,477	38,848	232,32	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	210
3,1	2,6	23,97	133,35	Кофейный напиток с молоком	200
3,7	1,45	25,7	0,125	Батон	050
16,009	10,527	136,518	549,795	Итого	610

<u>Обед</u>					
0,14		0,36	2	Огурцы порционно	060
1,44	4,18	7,9	163	Рассольник ленинградский, сметаной	210
10,47	9,33	6,93	285	Тефтели Мясные с соусом	090
3,34	9,49	23,71	194	Картофель и овощи тушеные	150
0,976		35,71	140,115	Компот из сухофруктов	200
3,04	0,24	20,92	93,2	Хлеб	040
19,406	23,24	95,53	857,315	Итого	750

<u>Обед</u>					
0,21		0,54	3	Огурцы порционно	100
1,44	4,18	7,9	163	Рассольник ленинградский, сметаной	260
14,66	13,06	9,7	371	Тефтели Мясные с соусом	100
3,34	9,49	23,71	194	Картофель и овощи тушеные	180
0,976		35,71	140,115	Компот из сухофруктов	200
4,56	0,36	31,38	139,8	Хлеб	060
25,186	27,09	108,94	1 010,915	Итого	900

Стоимость комплекса (руб.): 135.50

Технолог АО "Комбинат питания"  /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания"  /Норбикова Т.Л./