

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Междуреченск муниципального района Сыранский Самарской области

Ворогин А.Н.

27 мая 2021

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Междуреченск 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
0,34		2,16	9,6	Свекла вареная	020
5,2	6,6	0,15	85,5	Сосиски отварные с соусом	90
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	150
0,072		30,197	114,984	Компот из свежих яблок	200
3,04	0,24	20,92	93,2	Хлеб	040
12,152	10,94	76,927	450,284	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 59.10					

Технолог АО "Комбинат питания"
 Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания"

Подпись

/Подрезова Е.В./
 /Норбикова Т.Л./

ЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Междуреченск муниципального района Сызранский Самарской области

Воронин А.Н.

Шапошникова В. В.

27 мая 2021

Меню ГБОУ СОШ Междуреченск

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Обед 1-4 классы					
1,167	6,193	5,485	79,707	<i>Винегрет овощной</i>	<i>060</i>
1,44	4,18	7,9	163	<i>Борщ с капустой и картофелем, со сметаной</i>	<i>210</i>
10,47	9,33	6,93	265	<i>ЕЖИКИ в соусе</i>	<i>090</i>
8,46	14,61	41,39	333	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	<i>150</i>
0,8		26,97	107,45	<i>Напиток из шиповника</i>	<i>200</i>
3,04	0,24	20,92	93,2	<i>Хлеб</i>	<i>040</i>
25,377	34,553	109,595	1 041,357	Итого	750
Стоимость комплекса (руб.): 77.00					

Обед 5-11 классы					
0,69	6,09	6,93	140	<i>Винегрет овощной(огурцы консерв.)</i>	<i>100</i>
1,44	4,18	7,9	163	<i>Борщ с капустой и картофелем, со сметаной</i>	<i>260</i>
14,66	13,06	9,7	371	<i>ЕЖИКИ в соусе</i>	<i>100</i>
8,46	14,61	41,39	333	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	<i>180</i>
0,8		26,97	107,45	<i>Напиток из шиповника</i>	<i>200</i>
4,56	0,36	31,38	139,8	<i>Хлеб</i>	<i>060</i>
30,61	38,3	124,27	1 254,25	Итого	900
Стоимость комплекса (руб.): 79.00					

Завтрак 5-11 классы					
0,51		3,24	14,4	<i>Свекла вареная</i>	<i>030</i>
10,4	13,2	0,3	171	<i>Сосиски отварные с соусом</i>	<i>140</i>
3,5	4,1	23,5	147	<i>Макаронные изделия отварные</i>	<i>180</i>
0,072		30,197	114,984	<i>Компот из свежих яблок</i>	<i>200</i>
3,8	0,3	26,15	116,5	<i>Хлеб</i>	<i>050</i>
18,282	17,6	83,387	563,884	Итого	600
Стоимость комплекса (руб.): 69.00					

Технолог АО "Комбинат питания"

Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания"



/Подrezова Е.В./

/Норбикова Т.Л./

ЖДАЮ

Заместитель директора АО "Комбинат питания"



Ворошич А.Н.

27 мая 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Междуреченск муниципального района Сыранский Самарской области


Меню ГБОУ СОШ Междуреченск ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак					
0,34		2,16	9,6	Свекла вареная	020
5,2	6,6	0,15	85,5	Сосиски отварные с соусом	90
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	150
0,072		30,197	114,984	Компот из свежих яблок	200
3,04	0,24	20,92	93,2	Хлеб	040
12,152	10,94	76,927	450,284	Итого	500

Завтрак					
0,51		3,24	14,4	Свекла вареная	030
10,4	13,2	0,3	171	Сосиски отварные с соусом	140
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	180
0,072		30,197	114,984	Компот из свежих яблок	200
3,8	0,3	26,15	116,5	Хлеб	050
18,282	17,6	83,387	563,884	Итого	600

Обед					
1,167	6,193	5,465	79,707	Винегрет овощной	060
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
10,47	9,33	6,93	265	ЁЖИКИ в соусе	090
8,46	14,61	41,39	333	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,8		26,97	107,45	Напиток из шиповника	200
3,04	0,24	20,92	93,2	Хлеб	040
25,377	34,553	109,595	1 041,357	Итого	750

Обед					
0,69	6,09	6,93	140	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	100
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
14,66	13,06	9,7	371	ЁЖИКИ в соусе	100
8,46	14,61	41,39	333	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,8		26,97	107,45	Напиток из шиповника	200
4,56	0,36	31,38	139,8	Хлеб	060
30,61	38,3	124,27	1 254,25	Итого	900

Стоимость комплекса (руб.): 135.50

 Технолог АО "Комбинат питания" _____ /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" _____ /Норбикова Т.Л./