

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Междуреченск муниципального района Сызранский Самарской области

Воронин А.Н.

24 мая 2021

Меню ГБОУ СОШ Междуреченск 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
2,06	0,98	13,5	67,68	Кукуруза консервированная	040
6,85	11,4		130	Колбаса отварная с соусом	090
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	150
0,18	0,046	13,509	51,54	Чай с сахаром	200
3,04	0,24	20,92	93,2	Хлеб	040
15,63	16,766	71,429	489,42	Итого	520

Стоимость комплекса (руб.): 59.10

Технолог АО "Комбинат питания"
Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания"

/Подрезова Е.В./
/Норбикова Т.Л./

ПРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Междуреченск муниципального района Сызранский Самарской области

Ворогин А.Н.

Шапошникова В. В.

24 мая 2021

Меню ГБОУ СОШ Междуреченск

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Обед 1-4 классы					
0,4	1,8	1,72	24,4	<i>Икра кабачковая(порционно)</i>	<i>020</i>
4,034	3,657	15,786	108,443	<i>Суп картофельный с горохом</i>	<i>200</i>
10,47	9,33	6,93	265	<i>Котлеты Куриные с соусом</i>	<i>090</i>
2,97	5,67	11,66	116	<i>Капуста тушеная</i>	<i>150</i>
0,976		35,71	140,115	<i>Компот из сухофруктов</i>	<i>200</i>
3,04	0,24	20,92	93,2	<i>Хлеб</i>	<i>040</i>
21,89	20,697	92,726	747,158	Итого	700
Стоимость комплекса (руб.): 77.00					

Обед 5-11 классы					
0,6	2,7	2,58	36,6	<i>Икра кабачковая(порционно)</i>	<i>030</i>
5,19	4,33	18,38	191	<i>Суп картофельный с горохом</i>	<i>250</i>
14,66	13,06	9,7	371	<i>Котлеты Куриные с соусом</i>	<i>100</i>
2,97	5,67	11,66	116	<i>Капуста тушеная</i>	<i>180</i>
0,976		35,71	140,115	<i>Компот из сухофруктов</i>	<i>200</i>
4,56	0,36	31,38	139,8	<i>Хлеб</i>	<i>060</i>
28,956	26,12	109,41	994,515	Итого	820
Стоимость комплекса (руб.): 79.00					

Завтрак 5-11 классы					
3,09	1,47	20,25	101,52	<i>Кукуруза консервированная</i>	<i>040</i>
13,7	22,8		260	<i>Колбаса отварная с соусом</i>	<i>140</i>
3,5	4,1	23,5	147	<i>Макаронные изделия отварные</i>	<i>180</i>
0,18	0,046	13,509	51,54	<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>
3,8	0,3	26,15	116,5	<i>Хлеб</i>	<i>050</i>
24,27	28,716	83,409	676,56	Итого	610
Стоимость комплекса (руб.): 69.00					

Технолог АО "Комбинат питания"
Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания"

Подпись

/Подrezова Е.В./
/Норбикова Т.Л./

ПЕРЖДАЮ

генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Междуреченск муниципального района Сыранский Самарской области



Бородин А.Н.

24 мая 2021



М.П.

Меню ГБОУ СОШ Междуреченск ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		



Завтрак					
2,06	0,98	13,5	67,68	Кукуруза консервированная	040
6,85	11,4		130	Колбаса отварная с соусом	090
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	150
0,18	0,046	13,509	51,54	Чай с сахаром	200
3,04	0,24	20,92	93,2	Хлеб	040
15,63	16,766	71,429	489,42	Итого	520

Завтрак					
3,09	1,47	20,25	101,52	Кукуруза консервированная	040
13,7	22,8		260	Колбаса отварная с соусом	140
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	180
0,18	0,046	13,509	51,54	Чай с сахаром	200
3,8	0,3	26,15	116,5	Хлеб	050
24,27	28,716	83,409	676,56	Итого	610

Обед					
0,4	1,8	1,72	24,4	Икра кабачковая(порционно)	020
4,034	3,657	15,788	108,443	Суп картофельный с горохом	200
10,47	9,33	6,93	265	Котлеты Куриные с соусом	090
2,97	5,67	11,66	116	Капуста тушеная	150
0,976		35,71	140,115	Компот из сухофруктов	200
3,04	0,24	20,92	93,2	Хлеб	040
21,89	20,697	92,726	747,158	Итого	700

Обед					
0,6	2,7	2,58	36,6	Икра кабачковая(порционно)	030
5,19	4,33	18,38	191	Суп картофельный с горохом	250
14,66	13,06	9,7	371	Котлеты Куриные с соусом	100
2,97	5,67	11,66	116	Капуста тушеная	180
0,976		35,71	140,115	Компот из сухофруктов	200
4,56	0,36	31,38	139,8	Хлеб	060
28,956	26,12	109,41	994,515	Итого	820

Стоимость комплекса (руб.): 135.50

Технолог АО "Комбинат питания"  /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания"  /Норбикова Т.Л./