

«Утверждаю»

Директор учреждения:

В.В. Шапошникова

Приказ №147/1

от «28»08.2015 г.

Положение о медицинских группах здоровья для занятий физической культурой

Принято на педагогическом совете

протокол № 1 от 28.08.2015г

1. НОРМАТИВНЫЕ ПРАВОВЫЕ ДОКУМЕНТЫ И МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ

При разработке Положения использованы следующие нормативные правовые документы и методические материалы:

Федеральный закон от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

Федеральный закон от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010. № 189, (в редакции от 25.12.2013г.) «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (вместе с СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных организациях» Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы);

Приказ Министерства образования и науки Самарской области от 27.07.2005 г. № 82-од «Об утверждении Положения об организации образования детей с отклонениями в развитии в общеобразовательных учреждениях Самарской области»;

Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 6 октября 2009 г. № 373 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования».

Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 декабря 2010 г. № 1897 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования».

Письмо Департамента государственной политики в сфере общего образования Минобрнауки России от 15.07.2014 № 08-888 «Об аттестации учащихся общеобразовательных организаций по учебному предмету «Физическая культура».

Письмо Минобрнауки России от 30.05.2012 г. № МД 583/19 «О методических рекомендациях «Медико-педагогический контроль за организацией занятий физической культурой обучающихся с отклонениями в состоянии здоровья».

Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 20 августа 2001 г. N 337 "О мерах по дальнейшему развитию и совершенствованию спортивной медицины и лечебной физической культуры".

Приказ Министерства образования Российской Федерации, Министерства здравоохранения Российской Федерации, Государственного комитета Российской Федерации по физической культуре и спорту, Российской академии образования от 16 июля 2002 г. N 2715/227/166/19 "О совершенствовании процесса физического воспитания в образовательных учреждениях Российской Федерации".

Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 30 декабря 2003 г. N 621 "О комплексной оценке состояния здоровья детей".

Письмо Министерства образования Российской Федерации от 31 октября 2003 г. N 13-51-263/123
"Об оценивании и аттестации учащихся, отнесенных по состоянию здоровья к специальной
медицинской группе для занятий физической культурой".

2. КОМПЛЕКТОВАНИЕ МЕДИЦИНСКИХ ГРУПП ОБУЧАЮЩИХСЯ ДЛЯ ЗАНЯТИЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ.

2.1. Для занятий физической культурой обучающиеся распределяются на 4 медицинские группы: основная, подготовительная, специальная "А" (оздоровительная) и специальная "Б" (реабилитационная).

2.2. К основной медицинской группе для занятий физической культурой относят обучающихся без отклонений в состоянии здоровья, соответствующее нормативам физического и психологического развития в соответствии с возрастной группой, а так же с незначительными функциональными отклонениями, не влияющими на их физическое развитие и физическую подготовленность.

2.3. К подготовительной медицинской группе для занятий физической культурой относят обучающихся:

- с незначительными отклонениями в состоянии здоровья;
- имеющих слабую физическую подготовку, обусловленную перенесённым заболеванием;
- имеющие хронические заболевания с частыми обострениями;
- после перенесенных заболеваний, травм и окончания сроков освобождения от занятий физической культурой на период, определяемый индивидуально медицинским учреждением.

2.4. К специальной группе относятся дети, с серьезными отклонениями в состоянии здоровья.

• К специальной медицинской группе "А" (оздоровительной группе) для занятий физической культурой относят обучающихся с выраженными отклонениями в состоянии здоровья функционального и органического генеза в стадии компенсации, а также дети с хроническими заболеваниями в состоянии компенсации (вне обострения).

• К специальной медицинской группе "Б" (реабилитационной группе) или IV физкультурной группе относятся дети с хроническими заболеваниями или отклонениями в состоянии здоровья, в том числе временного характера, в состоянии выхода из обострения.

2.5. Комплектование медицинских групп осуществляется на основании заключения о состоянии здоровья, оценки функциональных возможностей организма и уровня физической подготовленности обучающегося по результатам профилактических медицинских осмотров.

2.6. Заключение о состоянии здоровья по результатам профилактических медицинских осмотров, проводимых врачами специалистами ГБУЗ СО «Сызранская ЦРБ», заносится медицинским

работником Междуреченского поликлинического отделения в амбулаторную карту ребенка и включает диагноз (основное и сопутствующие заболевания), оценку физического и нервно-психического развития, а также рекомендации по физическому воспитанию.

2.7. Комплектование медицинских групп обучающихся для занятий физической культурой проводится работником Междуреченского поликлинического отделения на основании заключения каждого специалиста, участвующего в проведении медицинского осмотра, в котором даются рекомендации по физическим нагрузкам и указывается медицинская группа для занятий физической культурой.

2.8. В случае заболевания (травмы) ребенка, возникшего в течение учебного года и сопровождающегося значительными нарушениями в состоянии его здоровья, для решения вопроса о назначении медицинской группы до возобновления занятий физической культурой повторно проводится медицинский осмотр.

2.9. В затруднительных случаях при назначении медицинской группы для занятий физической культурой осуществляется консультация специалистов врачебно-физкультурного диспансера.

2.10. Обучающиеся, не прошедшие медицинское обследование, к занятиям физической культурой не допускаются.

2.11. Комплектование медицинских групп для занятий физической культурой заканчивается 1 сентября.

2.12. Списки обучающихся, отнесенных к подготовительной и специальной медицинским группам, утверждаются локальным актом общеобразовательной организации.

2.13. Изменения в состоянии здоровья (функциональные нарушения, заболевания, травмы) и функциональных возможностей организма, возникшие за летний период, учитываются при распределении на медицинские группы на текущий учебный год по результатам обследования в сентябре.

2.14. Обучающиеся первых классов перед зачислением в образовательную организацию проходят в обязательном порядке медицинскую комиссию. На основании результатов обследования определяется медицинская группа для занятий физической культурой.

2.15. Медицинская группа для занятий физической культурой каждого обучающегося вносится в "Листок здоровья" классного журнала. Копия "Листка здоровья" передается преподавателю физической культурой.

3. Изменение медицинской группы обучающихся для занятий физической культурой в течение учебного года

3.1. Изменение медицинской группы для занятий физической культурой устанавливается врачом-педиатром Междуреченского поликлинического отделения ГБУЗ СО «Сызранская ЦРБ».

3.1.1. При положительной динамике показателей осуществляется перевод из специальной медицинской группы "А" в подготовительную и из подготовительной медицинской группы в основную.

3.1.2. При неадекватности физической нагрузки функциональным возможностям организма обучающегося осуществляется перевод из основной группы в подготовительную, или из подготовительной в специальную медицинскую группу "А".

3.2. Сроки возобновления занятий физической культурой обучающихся после перенесенных заболеваний устанавливаются индивидуально лечащим врачом Междуреченского поликлинического отделения ГБУЗ СО «Сызранская ЦРБ».

3.3. При определении медицинской группы для обучающихся с отклонениями в состоянии здоровья учитывается доступность физических нагрузок, а также создание оптимальных условий для выздоровления и предупреждения обострения заболеваний.

4. Организация занятий физической культурой обучающихся с учетом медицинской группы здоровья

4.1. Занятия физической культурой обучающихся основной медицинской группы проводятся в соответствии с учебными программами физического воспитания в полном объеме; разрешено посещение спортивных секций, кружков, участие в соревнованиях, подготовка и сдача нормативов ФП соответственно возрасту, сдача практической части экзамена по предмету "Физическая культура".

4.2. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

4.3. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

4.4. Занятия в подготовительной группе рекомендует врач-специалист по заболеванию ребенка, который делает запись с рекомендациями в отношении школьных занятий физической культурой в амбулаторной карте ребенка.

4.4.1. Участковый педиатр (работник Междуреченского поликлинического отделения) на основании рекомендаций врача-специалиста выдает медицинское заключение с указанием конкретных рекомендаций по ограничению нагрузки на занятиях физической культурой.

4.4.2. Обучающимся, отнесенным к подготовительной медицинской группе, по заявлению родителей (законных представителей) разрешается заниматься физической культурой по программе для основной группы с включением большого объема теоретического материала.

4.4.3. Для подготовительной группы занятия физической культурой организуются с учетом некоторых ограничений в объеме и интенсивности физических нагрузок, в том числе временных.

4.4.4. На занятиях физической культурой педагог подбирает комплексы упражнений, рекомендованные врачом.

4.4.5. При отсутствии противопоказаний с разрешения врача может проводиться подготовка и сдача нормативов ФП соответственно возрасту, посещение спортивных секций со значительным снижением интенсивности и объема физических нагрузок.

4.5. Занятия в специальной группе по физической культуре рекомендует врач специалист по заболеванию ребенка, который выдает справку с указанием диагноза, срока, на который рекомендуются занятия в специальной группе (на весь учебный год, на полугодие, на четверть), и конкретные рекомендации по организации занятий физической культурой.

4.6. Обучающимся, отнесенным к специальной медицинской группе по заявлению родителей (законных представителей) разрешается заниматься физической культурой по программе для основной группы, которая состоит из теоретических и практических заданий.

4.7. Занятия физической культурой организуются с учетом рекомендаций врача специалиста, с возможностью изучения теоретических вопросов.

4.7.1. Нагрузку и упражнения для ребенка, отнесенного к специальной медицинской группе «А», подбирают с учетом его заболевания. В соревнованиях дети, посещающие спецгруппу «А», не участвуют, нормативы не сдают.

4.7.2. При организации занятий обучающихся специальной медицинской группы "А" следует учитывать их возраст и нозологические формы заболевания.

4.8. Спецгруппа «Б» означает освобождение от школьных занятий физической культурой.

4.8.1. Справка-освобождение от физической культуры, с указанием срока ее действия (максимально на один учебный год), подписывается врачами-специалистами ГБУЗ СО «Сызранская ЦРБ» или врачом-педиатром Междуреченского поликлинического отделения и заверяется круглой печатью поликлиники.

4.9. Посещение занятий учащимися, отнесенными к специальной медицинской группе Б, являются обязательными. Во время уроков физической культуры по расписанию учебных занятий данные обучающиеся находятся вместе с классом в спортивном зале школы или на спортивной площадке.

4.10. Ответственность за посещение обучающимися уроков физической культуры и занятий специальной медицинской группы возлагается на учителя, ведущего занятия в классе (группе), а также классного руководителя, и контролируется заместителем директора школы по учебно-воспитательной работе.

4.11. Справки о занятиях физической культурой: освобождение от физической культуры, справка о занятиях в подготовительной или специальной физкультурной группах, обновляются не реже одного раза в год.

5. Система оценивания достижений обучающихся подготовительных и специальных медицинских группах

5.1. На занятиях физической культурой обучающимся, отнесенным к подготовительной или специальной медицинским группам здоровья, оценка успеваемости выставляется по пятибалльной системе.

5.2. Положительная отметка по физической культуре выставляется с учетом теоретических знаний и практических, двигательных умений и навыков, умений осуществлять физкультурно-оздоровительную и спортивно-оздоровительную деятельность.

5.3. Текущий контроль успеваемости и промежуточная, итоговая аттестация обучающихся подготовительной, специальной медицинской группы А осуществляется в соответствии с Уставом Учреждения, требованиями действующего законодательства.

5.4. В аттестаты об основном общем образовании обязательно выставляется отметка по физической культуре.