

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Междуреченск муниципального района Сызранский Самарской области

Принято на педагогическом совете
протокол № 6 от 29.12.2020г

УТВЕРЖДЕНО:
приказом № 340/1
от «29» 12. 2020 г.

Директор школы: _____
Шапошникова В.В.

Режим занятий обучающихся

ГБОУ СОШ п.г.т. Междуреченск

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся ГБОУ СОШ п.г.т. Междуреченск (далее – Учреждение) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 28 августа 2020 г. № 442 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования",
- постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении Санитарных правил СП 2.4.2.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»,
- Приказом Минобрнауки России от 06 октября 2009 г. № 373 «Об утверждении Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»;
- Приказом Минобрнауки России от 17 декабря 2010 г. № 1897 «Об утверждении Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»;
- Уставом Учреждения;
- Учебным планом Учреждения;

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся учреждения в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, трудовых занятий, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной аттестации.

1.3. Перед началом каждого урока подается звонок. По окончании урока учитель и учащиеся выходят из кабинета. Классные руководители и учитель во время перемен дежурят и обеспечивают дисциплину учеников, а также несут ответственность за поведение детей на всех переменах.

1.4. Организацию образовательного процесса осуществляют учителя, педагоги-специалисты в соответствии с перечнем обязанностей, установленных «Должностной инструкцией».

1.5. Учителям категорически запрещается впускать в класс посторонних лиц без предварительного разрешения директора школы, а в случае его отсутствия – дежурного администратора.

1.6. Ответственному за пропускной режим ГБОУ СОШ п.г.т. Междуреченск категорически запрещается впускать в здание школы посторонних (иных) лиц без предварительного разрешения. К иным лицам относятся: представители общественности, представители администрации поселка, другие лица, не являющиеся участниками образовательного процесса.

1.7. Учителям не разрешается принимать задолженности у обучающихся в то время, когда у них по расписанию имеются другие уроки.

1.8. Педагогам категорически запрещается вести прием родителей во время уроков. Встречи педагогов и родителей обучающихся осуществляются на переменах или вне уроков педагога по предварительной договоренности.

1.9. Категорически запрещается отпускать учеников с уроков на различные мероприятия (репетиции, соревнования) без разрешения администрации школы.

1.10. Категорически запрещается удаление обучающихся из класса, моральное или физическое воздействие на обучающихся.

1.11. Изменения в расписание разрешается вносить только по письменному заявлению учителя с разрешения директора или лица, его замещающего. Категорически запрещается производить замену уроков по договоренности между учителями без разрешения администрации школы.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день. Заканчивается учебный год в соответствии с годовым календарным учебным графиком 31 августа.

2.3. В соответствии с СанПиН и в целях оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с годовым календарным учебным графиком и составляет: в 1 классе — 33 учебные недели,

во 2–8,10 классах — 34 учебные недели,

в 9, 11 классах – 34 учебные недели без учета государственной (итоговой) аттестации.

2.4. В школе устанавливается пятидневная учебная неделя с 1 по 11 класс с двумя выходными днями (суббота и воскресенье),

2.5. Учебные занятия в Школе начинаются в 8 часов 30 минут. Проведение нулевых уроков не допускается.

2.6. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся не более 3-х перемен, продолжительностью не менее 20 минут.

2.7. Расписание звонков:

Для обучающихся 2-11 классов

1 урок: 8.30 – 9.10

2 урок: 9.20 – 10.00

3 урок: 10.20 – 11.00

4 урок: 11.20 - 12.00

5 урок: 12.20 - 13.00

6 урок: 13.20 -14.00

7 урок: 14.20 - 15.00

Для обучающихся 1 классов
(I полугодие)

1 урок: 8.30 – 9.05

2 урок: 9.15 – 09.50

3 урок: 10.10 – 10.45

4 урок: 11.05- 11.40

(динамическая пауза)

2.8. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

- для обучающихся 1-х классов не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю-5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2–4-х классов — не более 5 уроков;
- для обучающихся 5–6-х классов — не более 6 уроков;
- для обучающихся 7–11-х классов — не более 7 уроков.

Факультативные занятия и занятия по программам дополнительного образования, планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком организовывается перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

2.9 Индивидуальные групповые занятия и занятия внеурочной деятельности планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут

2.10. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся начального общего образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, окружающий мир) необходимо чередовать с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры; для обучающихся основного и среднего общего образования предметы естественно-математического профиля чередовать с гуманитарными предметами.

2.11. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2–4-м уроках.

2.12. Продолжительность урока (академический час) во 2–11 классах составляет 40 минут.

Плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам составляет 60% - 80%

2.13. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих требований:

учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену, обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый,

в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут,

предоставляются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

2.14. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с таблицей:

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах

Классы	Максимальная нагрузка не более
1	21 час
2 - 4	23 часа
5	29 часов
6	30 часов
7	32 часа
8 - 9	33 часа
10-11	34 часа

2.15. Учебная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели.

2.16. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.

2.17. При наличии необходимых условий (кадровых, финансовых, материально-технических и иных условий) возможно деление классов на группы при проведении учебных занятий по иностранному языку – на уровне НОО, иностранному языку, технологии на 2 и 3 уровнях обучения, физической культуре, информатике, физике, химии (во время практических занятий) на уровне СОО при наполняемости 20 человек и более.

2.18. Во избежание несчастных случаев, связанных с пребыванием обучающихся на открытом воздухе при низких температурах воздуха, необходимо руководствоваться следующими рекомендациями:

Возраст обучающегося	Температура воздуха и скорость ветра, при которых допускается проведение занятий на открытом воздухе			
	Без ветра	При скорости ветра до 5 м/сек	При скорости ветра 6-10 м/сек	При скорости ветра более 10 м/сек
До 12 лет	-9 ⁰ С	-6 ⁰ С	-3 ⁰ С	Занятия не проводятся
12-13 лет	-12 ⁰ С	-8 ⁰ С	-5 ⁰ С	
14-15 лет	-15 ⁰ С	-12 ⁰ С	-8 ⁰ С	
16-17 лет	-16 ⁰ С	-15 ⁰ С	-10 ⁰ С	

3. Режим каникулярного времени.

3.1.С целью профилактики переутомления в годовом календарном учебном графике, утверждаемом приказом директора Школы, предусмотрено чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней.

3.3.Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.4. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель

3.5.Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

4. Режим питания обучающихся

4.1. Организация питания обучающихся возлагается на организацию, осуществляющую образовательную деятельность ГБОУ СОШ п.г.т. Междуреченск.

4.2. Отпуск горячего питания обучающимся организовано по классам на переменах, продолжительностью не менее 20 минут, в соответствии с режимом учебных занятий по графику.

4.3. Расписание занятий предусматривает перерыв достаточной продолжительности для питания обучающихся.

4.4. Для организации питания, а также для хранения и приготовления пищи выделяется специальное помещение.

4.5. Не допускается присутствие обучающихся в производственных помещениях столовой.

4.6. Не разрешается привлекать обучающихся к работам, связанным с приготовлением пищи, чистке овощей, раздаче готовой пищи, резке хлеба, мытью посуды, уборке помещений

5. Режим внеклассной деятельности

5.1. Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету и кружковая работа организуется во второй половине дня и учитывает возрастные особенности обучающихся, обеспечивает баланс между двигательными-активными и статическими занятиями.

Между началом внеурочной деятельности, внеклассной работы по предмету, кружковой работой и последним уроком устраивается перерыв продолжительностью не менее 30 минут.

5.2. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

5.3. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

5.4. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности и регулируются Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

5.5. Режим работы объединений дополнительного образования, регламент проведения спортивно-массовых и культурно-массовых мероприятий с обучающимися выстраивается в соответствии с приказом по школе.

6. Режим двигательной активности обучающихся

6.1. Для удовлетворения биологической потребности в движении независимо от возраста обучающихся проводятся не менее 3-х уроков физической культуры в неделю, предусмотренных в объеме максимально допустимой недельной нагрузки. Заменять уроки физической культуры другими предметами не допускается.

6.2. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- спортивно-оздоровительных занятий по внеурочной деятельности;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

6.3. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

6.3. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы, для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых

мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье).

Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися специальных медицинских групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной А группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

6.4. К тестированию физической подготовленности, участию в соревнованиях и туристских походах обучающихся допускают с разрешения медицинского работника.

6.5. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводят в зале.

6.6. Моторная плотность занятий физической культурой должна составлять не менее 70%.

7. Режим трудовых занятий обучающихся

7.1. На занятиях технологии, предусмотренных образовательной программой Школы, следует чередовать различные по характеру задания.

7.2. Все работы в мастерских и кабинетах домоводства обучающиеся выполняют в специальной одежде (халат, фартук, берет, косынка). При выполнении работ, создающих угрозу повреждения глаз, следует использовать защитные очки.

7.3. При организации практики и занятий общественно-полезным трудом обучающихся (по согласию родителей (законных представителей), предусмотренных образовательной программой, связанных с большой физической нагрузкой (переноска и передвижение тяжестей), необходимо руководствоваться санитарно-эпидемиологическими требованиями к безопасности условий труда работников, не достигших 18-летнего возраста.

7.4. Не допускается привлекать обучающихся к работам с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда, лиц моложе 18 лет, а также к уборке санитарных узлов и мест общего пользования, мытью окон и светильников, уборке снега с крыш и другим аналогичным работам.

7.5. Допустимая продолжительность работ для обучающихся 12–13 лет составляет 2 часа; для подростков 14 лет и старше — 3 часа. Через каждые 45 минут работы необходимо устраивать регламентированные 15-минутные перерывы для отдыха.

8. Режим выполнения домашних заданий

8.1. Содержание, объем, форма и периодичность домашних заданий учащихся определяются:

- планируемыми результатами освоения изучаемого материала (темы, раздела, модуля и пр.) и его спецификой;
- уровнем мотивации и подготовки учащихся по конкретному учебному предмету (одаренные, слабоуспевающие и др.);
- уровнем сложности домашнего задания (репродуктивный, конструктивный, творческий).

8.2. При планировании домашнего задания учитывается:

- ранг трудности учебного предмета в соответствии со шкалой трудности учебных предметов;
- суммарная дневная учебная нагрузка учащихся (плотность и эффективность урока; количество уроков; проведение контрольных работ, мониторинга и пр.);
- день недели (начало/конец недели);

- плановые перерывы для отдыха (предпраздничные, праздничные, выходные дни; каникулы и пр.);

- особенности психофизического развития учащихся и состояние их здоровья.

8.3. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

во 2–3 классах — 1,5 ч.,

в 4–5 классах — 2 ч.,

в 6–8 классах — 2,5 ч.,

в 9–11 классах — до 3,5 ч.

Обучение в первом классе проводится без балльного оценивания знаний и домашних заданий.

8.4. Начинать самоподготовку целесообразно в 15 - 16 часов, так как к этому времени отмечается физиологический подъем работоспособности.

9. Занятость учащихся в период летнего отдыха и оздоровления

9.1. Летняя кампания проводится с целью оздоровления обучающихся ГБОУ СОШ п.г.т. Междуреченск, воспитания у них трудолюбия, любви к окружающей среде, формирования здорового образа жизни и обеспечения занятости детей в летнее время. В период проведения летней кампании функционирует лагерь с дневным пребыванием детей, работает спортивная площадка.

9.2. Организация воспитательного процесса в летний период регламентируется приказом директора «Об организации летнего отдыха и оздоровления обучающихся».

10. Режим работы в активированные дни

10.1. Учреждения самостоятельно принимают решение об отмене учебных занятий по причине низкой температуры, определяет порядок организации образовательного процесса в данный период и организуют доведение принятого решения до обучающихся и их родителей.

Основанием для отмены учебных занятий в 1-4 классах является температура воздуха ниже 25 градусов, в 1-8 классах - ниже 27 градусов, 1-11 классах – ниже 30 градусов.

10.2. В активированный день деятельность Школы осуществляется в соответствии с утвержденным режимом работы, деятельность педагогических работников — в соответствии с установленной учебной нагрузкой, расписанием учебных занятий.

10.3. Питание обучающихся в активированные дни организуется в соответствии с расписанием.

10.4. Решение о возможности непосещения учащимся Школы в активированный день принимают родители (законные представители).

10.5. В случае прихода обучающегося в Школу в активированный день учебные занятия посещаются им согласно расписанию.

10.6. В случае отсутствия обучающегося на учебных занятиях в активированный день, он самостоятельно выполняет задания в режиме он-лайн.

Принято с учётом мотивированного мнения Совета родителей Протокол
№3 от 29.12.2020г.

Принято с учётом мотивированного мнения Совета обучающихся Протокол
№3 от 29.12.2020г