

государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т.
Междуреченск муниципального района Сызранский Самарской области

Программа рассмотрена
на заседании МО учителей
естественно математического
цикла
Протокол № 1
от « 28 » августа 2016г.
Председатель МО
Носова

Проверено:
« 28 » августа 2016г.
Зам. директора по УВР
Лещева
Лещева Е.Г.

Утверждено:
Приказ № 228/3
от « 29 » августа 2016г.
Директор ГБОУ СОШ
п.г.т. Междуреченск

Шапошникова В.В.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
по предмету Основам безопасности жизнедеятельности
класс 8-9

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Рабочая программа курса «Основы безопасности жизнедеятельности» для учащихся 8-9 классов составлена на основе Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования (с изменениями, внесенными приказом Минобрнауки России от 31 декабря 2015 года №1577) , с ООП ООО ГБОУ СОШ п.г.т. Междуреченск, программы «Основы безопасности жизнедеятельности. 5-9 классы» авторов А.Т.Смирнова, Б.О.Хренникова

Данная рабочая программа реализуется на основе УМК под редакцией А.Т.Смирнова:

- А.Т. Смирнов, О.Б.Хренников «Основы безопасности жизнедеятельности» 8 кл., М., «Просвещение»

- А.Т.Смирнов, Б.О.Хренников «Основы безопасности жизнедеятельности» 9 кл., М., «Просвещение»

Курс «Основы безопасности жизнедеятельности» изучается в 5-7 классах интегрировано с другими предметами (физическая культура, обществознание, химия, физика, география, биология), в 8, 9 классах как самостоятельный предмет.

Распределение учебного времени между годами обучения представлено в таблице.

Год обучения (класс)	Количество часов в неделю	Количество часов в год
8	1	34
9	1	34

1. Планируемые результаты освоения курса «Основы безопасности жизнедеятельности»

ЛИЧНОСТНЫЕ, МЕТАПРЕДМЕТНЫЕ, ПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ КУРСА

Личностные результаты:

- усвоение правил индивидуального и коллективного безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях, угрожающих жизни и здоровью людей, правил поведения на транспорте и на дорогах;
- формирование понимания ценности здорового и безопасного образа жизни;
- усвоение гуманистических, демократических и традиционных ценностей многонационального российского общества; воспитание чувства ответственности и долга перед Родиной;
- формирование ответственного отношения к учению, готовности и способности обучающихся к саморазвитию и самообразованию на основе мотивации к обучению и познанию, осознанному выбору и построению дальнейшей

индивидуальной траектории образования на базе ориентировки в мире профессий и профессиональных предпочтений с учётом устойчивых познавательных интересов;

- формирование целостного мировоззрения, соответствующего современному уровню развития науки и общественной практике, учитывающего социальное, культурное, языковое, духовное многообразие современного мира;
- формирование готовности и способности вести диалог с другими людьми и достигать в нём взаимопонимания;
- освоение социальных норм, правил поведения, ролей и форм социальной жизни в группах и сообществах, включая взрослые и социальные сообщества;
- развитие правового мышления и компетентности в решении моральных проблем на основе личного выбора, формирование нравственных чувств и нравственного поведения, осознанного и ответственного отношения к собственным поступкам;
- формирование коммуникативной компетентности в общении и сотрудничестве со сверстниками, старшими и младшими в процессе образовательной, общественно полезной, учебно-исследовательской, творческой и других видов деятельности;
- формирование основ экологической культуры на основе признания ценности жизни во всех её проявлениях и необходимости ответственного, бережного отношения к окружающей среде;
- осознание значения семьи в жизни человека и общества, принятие ценности семейной жизни, уважительное и заботливое отношение к членам своей семьи;
- формирование антиэкстремистского мышления и антитеррористического поведения, потребностей соблюдать нормы здорового образа жизни, осознанно выполнять правила безопасности жизнедеятельности.

Метапредметные результаты:

- умение самостоятельно определять цели своего обучения, ставить и формулировать для себя новые задачи в учёбе и познавательной деятельности, развивать мотивы и интересы своей познавательной деятельности;
- умение самостоятельно планировать пути достижения целей защищённости, в том числе альтернативные, осознанно выбирать наиболее эффективные способы решения учебных и познавательных задач;
- умение соотносить свои действия с планируемыми результатами курса, осуществлять контроль своей деятельности в процессе достижения результата, определять способы действий в опасных и чрезвычайных ситуациях в рамках предложенных условий и требований, корректировать свои действия в соответствии с изменяющейся ситуацией;
- умение оценивать правильность выполнения учебной задачи в области безопасности жизнедеятельности, собственные возможности её решения;
- владение основами самоконтроля, самооценки, принятия решений и осуществления осознанного выбора в учебной и познавательной деятельности;

- умение определять понятия, создавать обобщения, устанавливать аналогии, классифицировать, самостоятельно выбирать основания и критерии (например, для классификации опасных и чрезвычайных ситуаций, видов террористической и экстремистской деятельности), устанавливать причинно-следственные связи, строить логическое рассуждение, умозаключение (индуктивное, дедуктивное и по аналогии) и делать выводы;

- умение создавать, применять и преобразовывать знаки и символы, модели и схемы для решения учебных и познавательных задач;

- умение организовывать учебное сотрудничество и совместную деятельность с учителем и сверстниками; работать индивидуально и в группе: находить общее решение и разрешать конфликты на основе согласования позиций и учёта интересов; формулировать, аргументировать и отстаивать своё мнение;

- формирование и развитие компетентности в области использования информационно-коммуникационных технологий;

- освоение приёмов действий в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера, в том числе оказание первой помощи пострадавшим;

- формирование умений взаимодействовать с окружающими, выполнять различные социальные роли во время и при ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций.

Требования к предметным результатам изучения базового уровня ОБЖ в основной школе (8, 9 классы):

- формирование современной культуры безопасности жизнедеятельности на основе понимания необходимости защиты личности, общества и государства посредством осознания значимости безопасного поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера;

- формирование убеждения в необходимости безопасного и здорового образа жизни;
- понимание личной и общественной значимости современной культуры безопасности жизнедеятельности;

- понимание роли государства и действующего законодательства в обеспечении национальной безопасности и защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера, в том числе от экстремизма и терроризма;

- понимание необходимости подготовки граждан к военной службе;
- формирование установки на здоровый образ жизни, исключая употребление алкоголя, наркотиков, курение и нанесение иного вреда здоровью;

- формирование антиэкстремистской и антитеррористической личностной позиции;

- понимание необходимости сохранения природы и окружающей среды для полноценной жизни человека;

- знание основных опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера, включая экстремизм и терроризм и их последствия для личности, общества и государства;

- знание и умение применять правила безопасного поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций;

- умение оказать первую помощь пострадавшим;
- умение предвидеть возникновение опасных ситуаций по характерным признакам их проявления, а также на основе информации, получаемой из различных источников;
- умение принимать обоснованные решения в конкретной опасной ситуации для минимизации последствий с учётом реально складывающейся обстановки и индивидуальных возможностей.

2. Содержание учебного предмета

8 класс

Раздел 1. ОБЕСПЕЧЕНИЕ ЛИЧНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ В ПОВСЕДНЕВНОЙ ЖИЗНИ

Пожарная безопасность. Пожары, их причины и последствия. Профилактика пожаров. Права, обязанности граждан в области пожарной безопасности.

Безопасность на дорогах. Причины ДТП и травматизма людей. Организация дорожного движения, обязанности пешеходов и пассажиров. Велосипедист - водитель транспортного средства.

Безопасность на водоемах. Безопасное поведение на водоемах. Безопасный отдых на водоемах.

Оказание помощи терпящим бедствие на воде.

Экология и безопасность. Загрязнение окружающей природной среды и здоровье человека.

Правила безопасного поведения при неблагоприятной экологической обстановке.

Раздел 2. ЧРЕЗВЫЧАЙНЫЕ СИТУАЦИИ ТЕХНОГЕННОГО ХАРАКТЕРА И БЕЗОПАСНОСТЬ НАСЕЛЕНИЯ

Чрезвычайные ситуации техногенного характера и их последствия. Классификация ЧС техногенного характера. Аварии на радиационно опасных объектах и их последствия. Обеспечение радиационной безопасности населения. Аварии на химически опасных объектах и их последствия. Обеспечение химической защиты населения. Пожары и взрывы. Обеспечение защиты населения от последствий аварий на взрывопожароопасных объектах. Аварии на гидротехнических сооружениях. Обеспечение защиты населения от последствий аварий на гидротехнических сооружениях.

Организация защиты населения от ЧС техногенного характера. Организация оповещения населения о ЧС техногенного характера. Эвакуация населения.

Мероприятия по инженерной защите населения от ЧС техногенного характера.

Раздел 3. ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКИХ ЗНАНИЙ И ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ

Основы здорового образа жизни. Общие понятия о здоровье. Индивидуальное здоровье человека, его физическая, духовная и социальная сущность. Репродуктивное здоровье. Здоровый образ жизни.

Здоровый образ жизни и профилактика основных неинфекционных заболеваний. Вредные привычки и их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек. Здоровый образ жизни и безопасность жизнедеятельности (общая культура в области безопасности жизнедеятельности).

Основы медицинских знаний и оказание первой помощи. Первая помощь пострадавшим. Первая помощь при отравлениях аварийно химически опасными веществами. Первая помощь при травмах. Первая помощь при утоплении.

9

класс

Раздел 1. ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЛИЧНОСТИ, ОБЩЕСТВА И ГОСУДАРСТВА

Национальная безопасность России в современном мире. Россия в мировом сообществе.

Национальные интересы России. Основные угрозы национальным интересам и безопасности России. Формирование общей культуры населения в области безопасности жизнедеятельности.

Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера и национальная безопасность России. Опасные и чрезвычайные ситуации, общие понятия и определения, их классификация. ЧС природного характера, их причины и последствия. ЧС техногенного характера, их причины и последствия.

Современный комплекс проблем безопасности социального характера и национальная безопасность России. Военная угроза национальной безопасности России. Международный терроризм – угроза национальной безопасности России.

Организационные основы по защите населения страны от ЧС мирного и военного времени. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). Гражданская оборона. МЧС России.

Основные мероприятия, проводимые в РФ, по защите населения от ЧС мирного и военного времени. Мониторинг и прогнозирование ЧС. Инженерная защита населения и территорий от ЧС. Оповещение населения о ЧС. Эвакуация населения. Аварийно-спасательные и другие неотложные работы в очагах поражения.

Организация борьбы с терроризмом и наркобизнесом в РФ. Виды террористических актов, их цели и способы осуществления. Законодательная и нормативно-правовая база по организации борьбы с терроризмом. Система борьбы с

терроризмом. Правила поведения при угрозе теракта. Государственная политика противодействия наркотизму. Профилактика наркомании.

Раздел 2. ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКИХ ЗНАНИЙ И ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ

Основы здорового образа жизни. Здоровье человека. Здоровый образ жизни и его составляющие.

Репродуктивное здоровье населения – национальная безопасность России.

Факторы, разрушающие репродуктивное здоровье. Ранние половые связи и их последствия.

Инфекции, передаваемые половым путем. Понятия о ВИЧ-инфекции и СПИДе.

Правовые основы сохранения и укрепления репродуктивного здоровья. Брак и семья. Семья и здоровый образ жизни человека. Основы семейного права в РФ.

Оказание первой помощи. Первая помощь при массовых поражениях. Первая помощь при передозировке в приеме психоактивных веществ.

3. Тематическое планирование

8 класс

№ п/п	Наименование разделов и тем	Всего часов	Количество часов	
			теоретические	практические
	Раздел 1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни.	11		
1	Тема 1. Пожарная безопасность	3	2	1
2	Тема 2. Безопасность на дорогах	3	3	
3	Тема 3. Безопасность на водоемах	3	3	
4	Тема 4. Экология и безопасность	2	1	1
	Раздел 2. Чрезвычайные ситуации техногенного характера и безопасность	12		
5	Тема 5. Чрезвычайные ситуации техногенного характера и их последствия	9	8	1
6	Тема 6. Организация защиты населения от ЧС техногенного	3	2	1
	Раздел 3. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	12		
7	Тема 7. Основы здорового образа жизни	8	7	1
8	Тема 8. Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи	3	1	2
	Итого:	34	27	7

№ п/п	Тема раздела, урока	Кол-во часов	Виды и формы контроля	Дата		Примечание
				По плану	Фактически	
Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни (11ч)						
Пожарная безопасность (3ч)						
1	Пожары в жилых и общественных зданиях, их причина и последствия.	1				
2	Профилактика пожаров в повседневной жизни и организация защиты населения	1				
3	Права. Обязанности и ответственность граждан в области пожарной безопасности. Обеспечение личной безопасности при пожаре.	1				
Безопасность на дорогах(3ч)						
4	Причины дорожно-транспортных происшествий и травматизм людей.	1				
5	Организация дорожного движения. Обязанности пешеходов и пассажиров.	1				
6	Водитель. Формирование качеств безопасного водителя.	1				
Безопасность на водоемах.(3ч)						
7	Безопасное поведение на водоемах в различных условиях.	1				
8	Безопасный отдых у воды.	1				
9	Оказание помощи терпящим бедствие на воде.	1				
Экология и безопасность.(2ч)						

10	Загрязнение окружающей природной среды и здоровье человека.	1				
11	Правила безопасного поведения при неблагоприятной экологической обстановке.	1				
Раздел 2 Чрезвычайные ситуации техногенного характера и безопасность населения (12 ч) Чрезвычайные ситуации техногенного характера (9)						
12	Классификация чрезвычайных ситуаций техногенного характера	1				
13	Аварии на радиационно-опасных объектах и их возможные последствия.	1				
14	Обеспечение радиационной безопасности населения	1				
15	Аварии на химически опасных объектах и их возможное последствия	1				
16	Обеспечение химической защиты населения	1				
17	Пожары на взрывопожароопасных объектах экономики и их возможные последствия.	1				
18	Обеспечение защиты населения от последствий взрывопожароопасных объектах.	1				
19	Аварии на гидротехнических сооружениях и их последствия.	1				
20	Обеспечение защиты населения от аварий на гидротехнических сооружениях	1				
Организация защиты населения от ЧС техногенного характера(3ч)						
21	Оповещение о ЧС техногенного характера.	1				
22	Эвакуация населения	1				

23	Мероприятия по инженерной защите населения от ЧС техногенного характера.	1				
Раздел 3 Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.(12ч) Основы здорового образа жизни (8ч)						
24	Общие понятия о здоровье как основной ценности человека.	1				
25	Индивидуальное здоровье, его физическая, духовная и социальная сущность.	1				
26	Репродуктивное здоровье - составная часть здоровья человека и общества.	1				
27	Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества.	1				
28	Здоровый образ жизни и профилактика основных неинфекционных заболеваний	1				
29	Вредные привычки и их влияние на здоровье	1				
30	Профилактика вредных привычек	1				
31	Здоровый образ жизни и безопасность жизнедеятельности	1				
Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи(3ч)						
32	Первая медицинская помощь пострадавшим и ее значение (практическое занятие)	1				
33	Первая медицинская помощь при отравлении АХОВ (практическое занятие)	1				
34	Первая медицинская помощь при травмах (практическое занятие)	1				

9 класс.

№	Наименование разделов, тем	Количество часов	Количество часов	
			<i>теоретические</i>	<i>практические</i>
Раздел-1	Основы комплексной безопасности	12		
Тема 1	Национальная безопасность России в современном мире	3	3	
Тема 2	Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера и национальная безопасность России	3	3	
Тема 3	Современный комплекс проблем безопасности социального характера и национальная безопасность России	4	3	1
Тема 4	Обеспечение личной безопасности при угрозе террористического акта	2	1	1
Раздел-2	Защита населения РФ от чрезвычайных ситуаций	12		
Тема 5	Организационные основы по защите населения страны от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени	3	2	1

Тема 6	Основные мероприятия, проводимые в РФ, по защите населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени	5	4	1
Тема 7	Организация борьбы с терроризмом и наркобизнесом в Российской Федерации	4	4	
Раздел-3	Основы здорового образа жизни	8		
Тема 8	Основы здорового образа жизни	3	3	
Тема 9	Факторы, разрушающие репродуктивное здоровье	2	1	1
Тема 10	Правовые основы сохранения и укрепления репродуктивного здоровья	3	1	2
Раздел-4	Основы медицинских знаний и оказания первой медицинской помощи	2		
Тема 11	Оказание первой медицинской помощи	3	1	2
	Всего часов	34		

№ урока	Тема раздела, урока	Кол-во часов	Виды и формы контроля	Дата проведения		Примечание
				По плану	Фактически	

	Основы комплексной безопасности	12 ч.				
1	Россия в мировом сообществе.	1				
2	Национальные интересы России в современном мире.	1				
3	Основные угрозы национальным интересам и безопасности России.	1				
4	Формирование общей культуры населения в области безопасности жизнедеятельности.	1				
5	Опасные и чрезвычайные ситуации, общие понятия и определения, их классификация.	1				
6	ЧС природного характера, их причины и последствия.	1				
7	ЧС техногенного характера их причина и последствия	1				
8	Военные угрозы национальной безопасности России.	1				
9	Международный терроризм- угроза национальной безопасности России.	1				
10	Наркобизнес как разновидность проявления международного терроризма.	1				
11	Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС (РСЧС)	1				

12	Г О как составная часть национальной безопасности и обороноспособности страны.	1				
	Защита населения РФ от чрезвычайных ситуаций	12ч.				
13	МЧС России - федеральный орган управления в области защиты населения и территорий от ЧС	1				
14	Мониторинг и прогнозирование ЧС.	1				
15	Инженерная защита населения и территорий от ЧС	1				
16	Оповещение населения о ЧС	1				
17	Эвакуация населения.	1				
18	Аварийно-спасательные и другие неотложные работы в очагах поражения	1				
19	Виды террористических акций, их цели и способы осуществления.	1				
20	Законодательная и нормативно-правовая база по организации борьбы с терроризмом.	1				
21	Система борьбы с терроризмом.	1				
22	Правила поведения при угрозе террористического акта.	1				
23	Государственная политика противодействия наркотизму.	1				
24	Профилактика наркомании.	1				

	Основы здорового образа жизни	8ч				
25	Здоровье человека как индивидуальная так и общественная ценность	1				
26	Здоровый образ жизни и его составляющие.	1				
27	Репродуктивное здоровье населения и национальная безопасность России	1				
28	Ранние половые связи и их последствия.	1				
29	Инфекции, передаваемые половым путем.	1				
30	Понятие о ВИЧ- инфекции и СПИДе	1				
31	Брак и семья	1				
32	Семья и здоровый образ жизни человека	1				
	Основы медицинских знаний и оказания первой медицинской помощи	2ч				
33	Основы семейного права в Российской Федерации.	1				
34	Первая медицинская помощь при массовых поражениях	1				